

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT .....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	4
1.3. Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1. Definisi Industri .....	9
2.2. Definisi Keselamatan Kerja.....	10
2.3. Kecelakaan Kerja .....	11
2.4. Beban Kerja .....	14
2.4.1. Jenis Beban Kerja .....	15
2.4.2. Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	16
2.4.3. Pengukuran Beban Kerja .....	21
2.4.4. Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Kerja .....	23
2.5. Produktivitas Kerja .....	24
2.6. Definisi Kelelahan .....	26
2.6.1. Jenis-jenis Kelelahan .....	27
2.6.2. Penyebab Kelelahan .....	28
2.6.3. Gejala Kelelahan .....	29
2.6.4. Mekanisme kelelahan .....	30
2.6.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan.....	32
2.6.6. Akibat Kelelahan Kerja .....	38
2.6.7. Pengukuran Kelelahan.....	39
2.6.8. Pencegahan Kelelahan Kerja.....	40
BAB III .....	42
KERANGKA KONSEPTUAL .....	42
BAB IV .....	44
METODE PENELITIAN.....	44
BAB V.....	53

HASIL PENELITIAN.....	53
5.1. Sejarah Perusahaan .....	53
5.2. Visi, Misi dan Tujuan PT X.....	53
5.3. Gambaran Umum Perusahaan .....	54
5.4. Struktur Organisasi Perusahaan.....	56
5.5. Kebijakan K3 .....	57
5.6. Sistem Manajemen K3 di PT X.....	57
5.7. Proses Produksi di PT X.....	58
5.8. Deskripsi Pekerjaan di area fill and pack, cosmetic production.....	63
5.9. Gambaran Beban Kerja .....	65
5.10. Gambaran Karakteristik Responden.....	66
5.10.1. Jenis Kelamin.....	66
5.10.2. Usia Responden.....	67
5.10.3. Masa Kerja .....	68
5.10.4. Pernah atau Tidaknya Mendapatkan Pelatihan .....	689
5.10.5. Status Gizi .....	69
5.10.6. Kebugaran Jasmani .....	70
5.11. Hubungan Faktor Internal dengan Beban Kerja.....	71
5.11.1. Hubungan Jenis Kelamin dengan Beban Kerja .....	71
5.11.2. Hubungan Usia dengan Beban Kerja .....	72
5.11.3. Hubungan Masa Kerja dengan Beban Kerja .....	73
5.11.4 Hubungan Pernah Tidaknya Mendapat Pelatihan dengan Beban Kerja .....	73
5.11.5 Hubungan Status Gizi dengan Beban Kerja .....	75
5.11.6 Hubungan Status Kebugaran Jasmani dengan Beban Kerja ..	76
BAB VI.....	767
PEMBAHASAN .....	77
6.1 Gambaran Beban Kerja pada Pekerja Area Fill and Pack .....	77
6.2 Hubungan antara Faktor Internal dengan Beban Kerja .....	82
6.2.1 Hubungan Jenis Kelamin dengan Beban Kerja .....	82
6.2.2 Hubungan Usia dengan Beban Kerja.....	84
6.2.3. Hubungan Masa Kerja dengan Beban Kerja .....	88
6.2.4 Hubungan Pernah Tidaknya Mendapat Pelatihan dengan Beban Kerja .....	89
6.2.5 Hubungan Status Gizi dengan Beban Kerja .....	93
6.2.6 Hubungan Status Kebugaran Jasmani dengan Beban Kerja.....	95
BAB VII.....	100
KESIMPULAN DAN SARAN.....	100
7.1 Kesimpulan .....	100
7.2 Saran .....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	103
LAMPIRAN.....	108