

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, N. 1998. *Metodologi Ergonomi*. Denpasar: Program Studi Ergonomi Dasar Dan Fisiologi Kerja, Universitas Udayana.
- Anwar, S., Rahayu, S., & Sugiarto, S. 2013. Korelasi Kadar Hemoglobin dan Konsumsi Oksigen Maksimal (VO₂ Max) Siswa SMAN 1 Pamotan Kabupaten Rembang Bergolongan Darah A, B, AB, O Tahun 2012. *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 2(1).
- Arsyad, L. 2004. *Ekonomi Pembangunan*. Edisi Keempat. Yogyakarta: STIE YKPN.
- Astuti, R. D. 2007. Analisa pengaruh aktivitas kerja dan beban angkat terhadap kelelahan muskuloskeletal. *Jurnal Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Sebelas Maret Surakarta No 2*, diakses pada 15 Mei 2019 (<http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/gem/article/viewFile/17602/17516&embedded=true>).
- As'ad, M., 1999. *Seri Ilmu Sumber Daya Manusia-Pikologi Industri*. Yogyakarta: Liberty.
- Azrul, A. 2004. *Tubuh Sehat Ideal dari Segi Kesehatan*. Depkes: 1-7
- Betari .2014. Pengaruh Stres Kerja, Kelelahan, Stres Fisiologis terhadap Kinerja Manajer Proyek. *Jurnal Universitas Atma Jaya Yogyakarta*.
- Bridger, R.S. 1995. *Introduction To Ergonomic*. Singapore: McGraw-Hill Bookco.
- Budiono, Sgeng, R.M.S Jusuf, Andriana Pusparini. 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Cain, B. 2007, A Review of The Mental Workload Literature. Defence Research and Development Canada Toronto. Human System Integration Section: Canada
- Christensen. 1991. *Encyclopedia of Occupational Health and Safety ILO*. Geneva
- Dale, C. 1985. *Manajemen Bagi Organisasi Non Perusahaan*. Jakarta: PPM
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Eraliesa, F. 2008. *Hubungan faktor individu dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bongkar muat di Pelabuhan Tapaktuan kecamatan tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Fahmi, R. 2015. Gambaran Kelelahan dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus Malam Jarak Jauh PO. Restu Mulya. *The Indonesian Journal*

- of Occupational Safety and Health. Universitas Airlangga. Vol. 4, No. 2: 167–176*
- Giriwijoyo, S., Komariah, L., Tine Kartinah, Neng.2007. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Edisi Satu. Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
- Grandjean, E. 1993. *Fitting the Task to the Man*, 4th ed. Taylor and Francis Inc. London.
- Hariyati. 2011. Pengaruh Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Pekerja Linting Manual Di Pt. Djitoe Indonesia Tobacco Surakarta. *Tugas Akhir. Surakarta: Universitas Sebelas Maret*
- Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Haryono, W., & Murleni W .MZ. 2011. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Karyawan Laundry di Kelurahan Warungboto Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 5, No. 3, September 2011: 162-232.
- Hasan, M.2002.*Pokok-pokok Materi Metodologi Penelitian dan Aplikasinya*, Bogor : Ghalia Indonesia
- Heinrich et al.1980. *Industrial Accident Prevention*. New York: Mc. Graw Hill Book Company
- Inta, H. 2012. Hubungan Kerja Shift Terhadap Kelelahan Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsud Dr. Sayidiman Magetan.*Skripsi Ilmiah*. Magetan: Kesehatan Lingkungan Kampus Magetan.
- Irawati, A. 2012. “Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Karyawan Sentra Kredit Konsumen”. Diakses dari <http://www.academia.edu/3611798>.
- Kroemer, KHE, Grandjean E. 2005. *Fitting the task to the human: a Textbook of Occupational Ergonomics*. Fifth edition. Taylor & Francis Publisher. Page 200.
- Manuaba, A. 1992. *Pengaruh Ergonomi Terhadap Produktivitas*. Jakarta. Seminar Produktivitas Tenaga Kerja, Jakarta.
- Manuaba 2000. Hubungan Beban Kerja dan Kapasitas Kerja. Jakarta. Rineka Cipta.
- Manuaba, A. 2000. Ergonomi, Kesehatan dan Keselamatan Kerja. Dalam: Wigjosobroto, S. & Wiratno, S.E., Eds. *Proceedings Seminar Nasional Ergonomi. PT. Guna Widya*. Surabaya: 1-4.
- Maryam. 2007. Hubungan antara Masa Kerja dan Kebosanan dengan Produktifitas Kerja Karyawan PT. TOA-Galva Industries. *Skripsi*. UIN Jakarta

- Menteri Tenaga Kerja. 1998. Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor: 03/MEN/98 tentang Tatacara Pelaporan dan Pemeriksaan Kecelakaan.
- Mississauga. 2012. *A Review of mechanisms, outcomes, and measurement of fatigue at work : The Toronto Workshop*. Ontario: CRE-MSD.
- Mubarak, H., Rahayu, S & Hidayah, T. 2015. Analisis Profil Tingkat Kesehatan Jasmani Pemain Futsal Anker FC. *Journal of Sport Sciences and Fitness*.4(3).
- Muchdarsyah, S. 2009. *Produktivitas Apa dan Bagaimana*. Jakarta: Bumi Aksara
- Mudah. 2017. Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Rambak Kering Desa Dopleng Kecamatan Teras Boyolali. *Skripsi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mustafa B. 2002. *The Fundamental Ergonomics*. Prentice Hall Englewood Cliffs, New Jersey.
- Nala. 1992. *Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Program Pasca Sarjana UNUD.
- Nawawinetu, E. 2012. *Faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Nyeri Punggung Bawah pada Bidan Saat Menolong Proses Persalinan*. Bagian Kesehatan Masyarakat-Universitas Airlangga, Surabaya.
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nurchahyo. 2013. Pengelolaan Dan Pengembangan Kegiatan Ekstrakurikuler Olahraga Di SMA/MAN/Sederajat Se-Kabupaten Sleman. *Jurnal Pendidikan Jasmani Volume 9 Nomor 2*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Nurmianto, E. 1998, *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Edisi 1, Guna Widya, Jakarta
- Nurmianto, E. 2004. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya.
- Nurmianto, E. 2008. *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya: Guna Widya
- Oentoro, S. 2004. *Kampanye Atasi Kelelahan Mental dan Fisik*. Jakarta: UI Press.
- Palar, C. Wongkar, D. dan Ticoalu, S.H.R. 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Skripsi*. Manado: Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Patricia A. Potter & Perry, Anne G. (2010). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: EGC
- Pemerintah Indonesia. 1970. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja. Jakarta: Sekretariat Negara.

- Pemerintah Indonesia. 1992. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 1992 tentang Jaminan Sosial Tenaga Kerja. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Pemerintah Indonesia. 2009. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. Jakarta: Sekretariat Negara.
- Purwati, T. 2019. Gambaran Hubungan antara Faktor Internal dan Eksternal Dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja (Studi di Area Filling dan Packing Cosmetic Production di PT X Malang) *Tugas Akhir*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Rita, et. al. (2008). *Perkembangan Peserta Didik*. Yogyakarta: UNY Press
- Sadoso S. 1990. *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sedarmayanti. 2010, *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. cetakan kedua, penerbit: Mandar Maju. Bandung.
- Setiarto, H. 2002. Beberapa faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada pengemudi bus jurusan Grabag-borobudur. *Skripsi*. Semarang: UNDIP.
- Setyawati. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Asmara Books.
- Shariff, S.M. 2007. *Occupational Safety and Health Management*. University Publication Center (UPENA). Univerisiti Teknologi MARA, Malaysia
- Sudjarwo dan Basrowi. 2009. *Manajemen Penelitian Sosial*. Bandung: CV. Mandar Maju
- Sugiyanto, B & Nurhayati, F. 2014. Hubungan Antara Daya Tahan Jantung Dan Paru-Paru Dengan Prestasi Akademik Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Tarik Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 2 (1).
- Sundari. 2011. Sikap Kerja yang Menimbulkan Keluhan Muskuloskeletal dan Meningkatkan Beban Kerja pada Tukang Bentuk Keramik. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri Volume 10 Nomor 01: 42-47*
- Sulissingtyas, B. 2009. *Pengaruh Pekerjaan Angkat-Angkut Terhadap Kelelahan Kerja pada Waktu Aktivitas Pengisian Acetic Acid Kedalam Jerigen Di Unit Filling PT. Indo Acidatama Tbk, Kemiri Kebakkramat Karanganyar. Tugas Akhir*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret
- Suma'mur, PK. 1992. Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Jakarta: CV Haji Mas Agung.
- Suma'mur. 2009. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Jakarta. Sagung Seto.
- Suma'mur, PK. 2014. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. Jakarta: Sagung Seto.

- Sutrisno, E. 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia Edisi Pertama*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Suyono KZ., Nawawinetu ED. 2013. Hubungan antara faktor pembentuk budaya keselamatankerja dengan safety behavior di PT DOK dan perkapalan Surabaya unit Hull Construction. *The Indonesia journal of occupational safety and health*. Vol. 2. No. 1. Januari-juni 2013: 67-74
- Tarwaka, Sholichul, Lilik Sudiajeng, 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA PRESS.
- Tarwaka, 2008. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surakarta: HARAPAN PRESS.
- Tarwaka, 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tulus, M. 1992. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wantona, D. 2016. Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Petani Kopi di Kecamatan Bandar Kabupaten Bener Meriah Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. Banda Aceh: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Volume 2, Nomor 4: 314 – 322 November 2016
- Wexley & Yukl, 1977. *Perilaku Organisasi dan Psikologi Personalia*. Jakarta: Bina Aksara
- Wijaya. 2005. *Hubungan antara shift kerja dengan gangguan tidur dan kelelahan kerja perawat Instalasi Rawat Darurat Rumah Sakit SR. Sardjito Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Wijayanti, D., Yuwono, C & Pujiyanto, A. 2014. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa-Siswi Tuna Grahita SMP Luar Biasa Negeri Kota Salatiga. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*.1 (2).
- Work Safe Victoria. 2008. *Fatigue prevention in the workplace*. (http://www.workcover.nsw.gov.au/formspublications/publications/Documents/fatigue_prevention_in_the_workplace_5581.pdf). Diakses pada 10 Mei 2019
- WSH, Council. 2010. Workplace safety & health guidelines. Diakses tanggal 9 Juni 2019 dari <https://www.wshc.sg/wps/theme/html/upload/cms/file>.