

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	ii
TUGAS AKHIR.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS Error! Bookmark not defined.	
KATA PENGANTAR	v
Abstract	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti, Lambang, Singkatan Dan Istilah	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	3
1.3.1 Rumusan Masalah	3
1.3.2 Pembatasan Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan umum	4
1.4.2 Tujuan khusus	4
1.4.3 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengertian Kelelahan.....	6
2.2 Jenis – Jenis Kelelahan.....	7
2.3 Faktor penyebab terjadinya kelelahan.....	9
2.4 Gejala Kelelahan	12
2.5 Dampak Kelelahan	13
2.6 Pengukuran Kelelahan.....	13
2.7 Upaya Pemulihan Kelelahan	16
2.8 Pekerjaan Monoton.....	17
2.9 Gerakan <i>Repetitif</i> (Berulang).....	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	19

BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Desain Penelitian	22
4.2 Objek Penelitian	22
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	22
4.4 Waktu Dan Lokasi Penelitian	22
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Dan Cara Pengukuran	23
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	25
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	25
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	26
4.7 Teknik Pengolahan Dan Teknik Analisa Data	26
BAB V HASIL PENELITIAN	27
5.1 Sejarah PT Keramik Industries	27
5.2 Gambaran Umum PT Keramik Industries	28
5.2.1 Lokasi Perusahaan	28
5.2.2 Visi dan Misi Perusahaan	28
5.2.3 Kebijakan Mutu	29
5.3 Proses Produksi PT Keramik Industries	29
5.3.1 Macam – Macam Sistem Produksi	29
5.3.2 Jenis Proses Produksi	30
5.3.3 Gambaran proses produksi keramik	31
5.4. Ketenagakerjaan	36
5.5. Hasil Penelitian	36
5.5.1. Pekerjaan Monoton	36
5.7.2 Gerakan Berulang	38
5.7.3 Gambaran Karakteristik Responden	39
5.7.4 Gambaran Kelelahan Kerja	43
5.7.5 Keterkaitan Kelelahan Kerja dengan Pekerjaan Monoton	44
5.7.6 Keterkaitan Kelelahan Kerja Dengan Gerakan Berulang	44
5.7.7 Kelelahan subyektif akibat gerakan berulang (repetitif) berdasarkan karakteristik pekerja	45
BAB VI PEMBAHASAN	51
6.1 Intensitas Gerakan Monoton	51
6.2 Intensitas Gerakan Berulang	52

6.3 Kelelahan subyektif akibat gerakan berulang pada tenaga kerja di area packing .	52
6.4 Kelelahan subyektif akibat gerakan berulang berdasarkan karkteristik tenaga kerja.....	53
6.4.1 Usia.....	53
6.4.2 Masa kerja.....	54
6.4.3 Indeks Masa Tubuh	55
6.4.4 Kebiasaan merokok	56
6.4.5 Kebiasaan olahraga.....	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	59
7.1 Kesimpulan.....	59
7.2 Saran	60