

## ABSTRAK

Spiritualitas merupakan konsep dua dimensi vertikal dan horizontal. Dimensi vertikal mewakili hubungan dengan Tuhan, dan dimensi horizontal mewakili hubungan dengan orang lain. Lansia bukan penyakit, namun tahap lanjut dari proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan stres lingkungan. Lansia menghadapi berbagai perubahan yaitu fisik, mental, dan psikologis. Kesemua perubahan membutuhkan adaptasi pada perjalanannya, adaptasi tersebut menimbulkan berbagai masalah. Masalah psikologis yang sering dialami lansia adalah depresi. Depresi yang dialami lansia sekitar (84%) disebabkan karena adanya isolasi sosial, kehilangan pekerjaan dari kegiatan harian. Dalam penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan spiritualitas dengan tingkat depresi lansia di Panti Werdha Sumber Pendidikan Mental Agama Allah Turi Lamongan. Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Rrandom Sampling* sebanyak 33 responden, pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian untuk pengujian menggunakan uji *Spearmen rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas yang paling banyak adalah kategori sedang berjumlah 28 orang (84,8%), untuk tingkat depresi terbanyak adalah kategori ringan berjumlah 19 orang (57,6%), ada hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan tingkat depresi lansia di Panti Werdha Sumber pendidikan Mental Agama Allah Turi Lamongan dengan taraf signifikan  $0,001 < 0,005$  dengan hasil korelasi  $-0,535$ . Spiritualitas dapat mengatasi tingkat depresi pada lansia melalui kegiatan keagamaan karena tingkat spiritual lanjut usia sangat berkaitan dengan kejadian depresi pada lanjut usia, tingkat religiusitas yang tinggi sangat dibutuhkan agar mereka terhindar dari perasaan depresif. Saran untuk tenaga kesehatan agar memperhatikan kebutuhan spiritual lansia serta mengetahui tanda dan gejala depresi agar segera teratasi depresi tersebut.

**Kata Kunci:** Spiritualitas, lansia, depresi