

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada di atas normal, atau optimal yaitu 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik. Menurut kemenkes tahun (2018) hipertensi menjadi peringkat pertama penyakit yang tidak menular dengan jumlah kasus 185.857. Hipertensi sebesar 13.92% pada kelompok yang merokok, sedangkan pada kelompok yang tidak merokok sebesar 13.40% klien mengalami hipertensi mempunyai kebiasaan merokok memiliki peluang 6 kali lebih besar menderita hipertensi dibandingkan dengan klien yang tidak memiliki kebiasaan merokok.

Metode penelitian menggunakan *analitik korelasi : cross sectional* dengan sampel sebanyak 20 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dengan hipertensi di RSUD Ibnu Sina Gresik.. Data di analisis dengan uji korelasi spearman dengan α 0,05. Hasil penelitian menunjukkan lama merokok ($p=784$), jumlah rokok($p=788$), jenis rokok($p=604$) menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan.

Hampir responden telah memiliki kebiasaan merokok lebih dari > 36 tahun. Sebagian besar responden perokok merupakan > 15 batang perhari Sebagian besar responden perokok merupakan perokok kategori derajat berat. Tidak terdapat hubungan antara jenis rokok, frekuensi merokok, lama merokok.

Kata kunci : hipertensi, kebiasaan merokok (lama merokok, jumlah rokok, jenis rokok).

ABSTRACT

Hypertension is a condition where a person's blood pressure is above normal, or optimal, which is 120 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. According to the Ministry of Health in the year (2018) hypertension became the first rank of non-communicable diseases with the number of cases 185,857. Hypertension was 13.92% in the group who smoked, whereas in the non-smoking group it was 13.40% clients experiencing hypertension had a smoking habit having 6 times greater chance of suffering from hypertension compared to clients who did not have a smoking habit.

The research method uses analytic correlation: cross sectional with a sample of 20 people. The purpose of this study was to determine the relationship between smoking habits and hypertension in RSUD Ibnu Sina Gresik. Data was analyzed by spearman correlation test with α 0.05. The results showed that smoking duration ($p = 784$), number of cigarettes ($p = 788$), type of cigarette ($p = 604$) showed no significant relationship.

Almost respondents have had more than > 36 years of smoking habits. Most smokers were > 15 cigarettes per day. Most smokers were heavy smokers. There was no relationship between the type of cigarette, the frequency of smoking, the duration of smoking.

Keywords: hypertension, smoking habits (smoking duration, number of cigarettes, types of cigarettes).