

ABSTRAK

Hipertensi masih merupakan faktor risiko utama untuk stroke, gagal jantung penyakit koroner, dimana peranannya diperkirakan lebih besar dibandingkan pada orang yang lebih muda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga tentang pola makan lansia dengan hipertensi di Dusun Cani Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.

Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif* yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (pemaparan) peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Dan populasi dari penulisan ilmiah ini adalah semua keluarga lansia yang menderita hipertensi di Dusun Cani Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan dengan sampel 24 lansia yang terkena hipertensi menggunakan teknik sampling rumus slofi. Data diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup untuk variable independen, kemudian data yang di kumpulkan dilakukan editing, pengkodean, penilaian, rekapitulasi data dengan membuat table, tabulasi, kemudian data di tampilkan dalam bentuk naratif dan table distribusi frekuensi.

Hasil dari penelitian ini hampir seluruh jumlah dari 122 responden memiliki pengetahuan cukup tentang pengetahuan keluarga tentang pola makan lansia dengan hipertensi pengetahuan keluarga yang baik yaitu sebanyak 26 responden dan pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 89 responden dan pengetahuan yang kurang 7 responden .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan keluarga tentang pola makan lansia dengan hipertensi di Dusun Cani Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan mempunyai pengetahuan dalam kategori cukup.

Kata Kunci : *Hipertensi, Pengetahuan Keluarga, Pola Makan.*