

DAFTAR PUSTAKA

- Kowalski, R,K (2010) *Terapi hipertensi ; Program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi resiko serangan Jantung dan stroke Secara alami* terjemahan Rani S Ekawati. Bandung Quanita
- Prasetyoningrum (2014) *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. Jakarta : Fmedia
- Budianto, D .(2014).“*Sudah Pedulilah kita pada lansia*”. (Diakses dari <http://m.kompasiana.com/post/read/655566/3/sudah-pedulilah-kita-pada-lansia.html> pada tanggal 24 Oktober 2014).
- Notoadmodjo,S (2012) *Promosi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Zulhaidah, L. (2018). Pengaruh Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Vol11 No 1* , 10.
- depkes. (2018, Mei 16). 1. Retrieved Mei 27, 2019, from Hipertensi Membunuh Diam-diam, Ketahui Tekanan Darah Anda: <http://www.depkes.go.id/article/view/18051600004/hipertensi-membunuh-diam-diam-ketahui-tekanan-darah-anda.html>
- DINKES Provinsi Jawa Timur . (2017, Juli 24). 66. Retrieved Mei 27, 2019, from Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROVINSI_2016/15_Jatim_2016.pdf
- Dinkes Kab. Lamongan. (2016, November 05). 1. Retrieved Mei 28, 2019, from Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kabupaten Lamongan, 2015: <http://lamongankab.bps.go.id/statictable/2016/11/05/466/KegiatanLain/view/id/2>
- Vita Health. (2009). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Sustrani . (2012). *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Wirakusumah, ES. (2011). *Tetap Bugar di Usia Lanjut*. Jakarta: TrubusAgriwidya.
- Ermitasari, Putu Diah dkk. (2009.) *Pola makan, rasio lingkar pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 6 No 2*.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Agus, dan Budiman. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medik.
- Arikunto, S.(2010).*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kementrian Kesehatan RI. (2011). *Diet Hipertensi*. Retrieved Juny 16, 2019, from Brosur-Diet-Hipertensi.pdf:<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2013/08/Brosur-Diet>
- Widyaningrum, S. (2012). HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *SKRIPSI*, 3-4.
- Irfan, A. (2008). *Hipertensi: Faktor Risiko & Penatalaksanaannya*. [serial online]. [http://www. Pjnhk.go.id/content/view/1372/31/](http://www.Pjnhk.go.id/content/view/1372/31/) [20 April 2019]
- Nursalam, (2009). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan ; Pedoman Skripsi, Tesis, institusi penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.