

ABSTRAK

Tidur mempunyai efek yang sangat besar terhadap kesehatan fisik, mental, emosi dan sistem imunitas tubuh. Orang yang kurang tidur cenderung lebih mudah terserang penyakit, salah satunya termasuk hipertensi atau tekanan darah tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi.

Desain penelitian ini menggunakan rencana penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus, partisipan dalam penelitian ini adalah dua lansia atau klien dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur di UPT Puskesmas Balongpanggung Gresik, pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan wawancara observasi dan dokumentasi dan studi pustaka. Setelah data dikumpulkan dilakukan analisa data dengan diagnosa keperawatan sampai evaluasi yang dicapai.

Hasil penelitian ini membandingkan tinjauan teori dengan tinjauan kasus pada Ny “S” dan Ny “L” yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pola tidur Didapatkan hasil pemeriksaan pada kasus ini tidak terdapat kesenjangan antara teori dan fakta.

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan , maka di harapkan kepada klien dapat tidur efektif, tidak ada gangguan tidur , tidak terbangun lebih awal, tidak sering terbangun pada malam hari, menunjukkan wajah yang segar, konjungtiva nor mal berwarna pink, tidak sering menguap.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan – Gerontik – Hipertensi – Gangguan pola tidur*

ABSTRACT

Sleep has a huge effect on the physical, mental, emotional and immune systems of the body. Sleep deprived people tend to be more susceptible to disease, one of which includes hypertension or high blood pressure. The purpose of this study was to obtain direct experience in providing gerontik nursing care with problems with nursing sleep disorders in the elderly with hypertension.

The design of this study uses a qualitative research plan with a case study approach, the participants in this study were two elderly or clients with nursing problems with sleep patterns disruption in the Balongpanggang Gresik Health Center UPT, data collection in this study was using interview observation and documentation and literature. After the data is collected, data analysis is carried out with nursing diagnoses until the evaluation is achieved.

The results of this study compare the theoretical review with a case review of Mrs "S" and Mrs "L" who have hypertension with nursing problems with sleep pattern disorders. The results of the examination in this case have no gaps between theory and fact.

Based on the results of the research obtained, it is expected that the client can sleep effectively, no sleep disturbances, not wake up early, not often wake up at night, show a fresh face, nor mal conjunctiva pink, do not often evaporate.

Keywords : Nursing care - Gerontik - Hypertension - Disorders of sleep patterns