

DAFTAR ISI

COVER i

COVER i

SURAT PERNYATAAN..... ii

LEMBAR PERSETUJUANiii

LEMBAR PENGESAHANiv

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISIvii

DAFTAR TABEL.....xi

DAFTAR LAMPIRANxii

ABSTRAKxv

ABSTRACTxvi

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1

 1.1 Latar Belakang..... 1

 1.2 Rumusan Masalah..... 3

 1.3 Tujuan Penelitian 3

 1.3.1 Tujuan Umum 3

 1.3.2 Tujuan khusus 3

 1.4 Manfaat Penelitian..... 4

 1.4.1 Manfaat praktis..... 4

 1.4.2 Manfaat Teoritis..... 4

BAB 2 TINJAUAN TEORI 6

 2.1 Konsep Dasar Lansia..... 6

 2.1.1 Definisi 6

 2.1.2 Batasan lanjut usia 7

 2.1.3 Tugas Perkembangan Lanjut Usia 7

 2.1.4 Tipe - tipe Lanjut Usia 8

 2.1.5 Penyakit - penyakit yang Sering di Jumpai pada Lanjut Usia 8

 2.1.6 Perubahan -Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia..... 9

 2.1.7 Masalah dan Penyakit yang Sering dihadapi oleh Lanjut Usia..... 12

 2.2 Konsep Dasar Hipertensi pada Lansia. 13

 2.2.1 Pengertian Hipertensi 13

 2.2.2 Etiologi 14

2.2.3 Klasifikasi	15
2.2.4 Patofisiologi.....	16
2.2.5 Tanda dan perbedaan	17
2.2.6. Pemeriksaan Penunjang.....	18
2.2.7 Pencegahan.....	20
2.2.8. Penatalaksanaan	21
2.3 Konsep Dasar Tidur	24
2.3.1 Definisi	24
2.2.2 Fase tidur	25
2.2.3 Fisiologi tidur.....	25
2.2.4 Fisiologi gelombang tidur.....	26
2.2.5 Kualitas tidur	28
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	29
2.2.7 Penatalaksanaan gangguan tidur.....	31
2.4 Konsep Gangguan Pola Tidur	33
2.4.1 Definisi Gangguan Tidur.....	33
2.4.3 Faktor –faktor Gangguan Tidur.....	36
2.4.4 Pola Tidur Klien Hipertensi.....	32
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lanjut Usia	33
2.4.1 Pengkajian.....	33
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.4.3 Intervensi	35
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	36
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.2 Batasan Istilah	42
3.2.1 Pengkajian.....	42
3.2.2 Diagnosa keperawatan.....	42
3.2.3 Intervensi keperawatan	43
3.2.4 Implementasi keperawatan	43
3.2.5 Evaluasi keperawatan	43
3.3 Waktu dan lokasi penelitian.....	43
3.3.1 Waktu penelitian.....	43

3.3.2 Lokasi penelitian	43
3.4 Subyek Penelitian.....	43
3.5 Pengumpulan data.....	44
3.5.1 Proses pengumpulan data	44
3.5.2 Instrumen pengumpulan data	44
3.5.3 Metode pengumpulan data	44
3.6 Uji keabsahan data.....	45
3.7 Analisis Data.....	45
3.8 Etika penelitian	45
3.8.1 Prinsip manfaat	46
3.8.2 Prinsip menghargai hak asasi manusia (<i>respect human dignity</i>)	47
3.8.3 Prinsip keadilan (<i>right to justice</i>)	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	49
4.1.2 Data Asuhan Keperawatan.....	50
4.2 Pembahasan.....	74
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	76
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	76
4.2.4 Tindakan Keperawatan	77
4.2.4 Evaluasi Keperawatan	78
BAB 5 PENUTUP.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran	81
5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan	81
5.2.2 Bagi Mahasiswa.....	81
5.2.3 Bagi Institusi / Pendidikan.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
Lampiran 1	85
Lampiran 2	86
Lampiran 3	87
Lampiran 4	88

Lampiran 5	89
Lampiran 6	90
Lampiran 7	91
Lampiran 8	92
Lampiran 9	94
Lampiran 10	95
Lampiran 11	112