

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
2.1 Identitas Masalah.....	4
3.1 Rumusan Masalah.....	5
4.1 Tujuan Penelitian.....	5
4.1.1 Tujuan Umum.....	5
4.1.2 Tujuan Khusus	5
5.1 Manfaat Penelitian.....	6

5.1.1	Manfaat Teoritis.....	6
5.1.2	Manfaat Praktis.....	6
6.1	Batasan Masalah.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA		
2.1	Konsep Dasar Konsumsi Garam.....	8
2.1.1	Pengertian Konsumsi Garam.....	8
2.1.2	Angka Kebutuhan Garam.....	9
2.1.3	Akibat Konsumsi Garam Berlebihan.....	9
2.1.4	Faktor yang mempengaruhi konsumsi garam.....	10
2.1.5	Cara Menghitung Jumlah Garam.....	11
2.1.6	Upaya Pengurangan Konsumsi Garam.....	11
2.2	Konsep Dasar Hipertensi.....	12
2.2.1	Pengertian Hipertensi.....	12
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.2.3	Etiologi Hipertensi.....	13
2.2.4	Jenis Hipertensi.....	14
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi.....	15
2.2.6	Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.2.7	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	20
2.2.8	Komplikasi Hipertensi.....	21
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	21
2.2.10	Penalaksanaan Hipertensi.....	22
2.2.11	Upaya Pencegahan Hipertensi.....	23
2.3	Konsep Dasar Lansia.....	25

2.3.1	Pengertian Lansia.....	25
2.3.2	Pembagian Lansia.....	26
2.3.3	Tipe-Tipe Lansia.....	26
2.3.4	Tugas Perkembangan Lansia.....	27
2.3.5	Permasalahan Lansia.....	28
2.3.6	Mitos-Mitos Lansia.....	29
2.3.7	Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	31
2.3.8	Karakteristik Penyakit yang Dijumpai pada Lansia.....	33
2.3.9	Pengertian Proses Menua.....	33
2.3.10	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Proses Menua.....	34
2.3.11	Teori-Teori Proses Penuaan.....	35

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1	Kerangka Konseptual.....	41
3.2	Hipotesis.....	43

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	44
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	44
4.2.2	Waktu Penelitian.....	44
4.3	Kerangka Kerja.....	45
4.4	Sampling Desain.....	46
4.4.1	Populasi.....	46
4.4.2	Sampel.....	46
4.4.3	Besar Sampel.....	47

4.4.4	Sampling.....	48
4.5	Identifikasi Variabel.....	48
4.5.1	Variabel Independen.....	48
4.5.2	Variabel dependen.....	49
4.6	Definisi Operasional.....	49
4.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	50
4.7.1	Pengumpulan Data.....	50
4.7.2	Instrumen Penelitian.....	50
4.7.3	Pengolahan Data.....	52
4.7.4	Analisa Data.....	53
4.8	Etika Penelitian.....	54
4.8.1	Lembar Persetujuan (Informed Consent)	54
4.8.2	Kerahasiaan (Confidentiality)	55
4.8.3	Tanpa nama (Anonimity)	55
4.9	Keterbatasan.....	55
4.9.1	Keterbatasan Penulis.....	55
4.9.2	Keterbatasan Waktu.....	55
4.9.3	Keterbatasan Instrumen Pengambilan Data.....	56
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA		
5.1	Hasil Penelitian.....	57
5.1.1	Data Umum.....	58
5.1.2	Data Khusus.....	64
5.2	Analisa Data.....	65

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Konsumsi Garam.....	67
6.2 Kejadian Hipertensi.....	68
6.3 Hubungan Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi.....	68

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....	71
7.2 Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	73
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	75
----------------------	-----------