

ABSTRAK

Diabetes Melitus Merupakan Penyakit Degenerative Ditandai dengan peningkatan kadar gula darah atau hiperglikemi yang apabila tidak ditangani dengan baik akan menimbulkan komplikasi Kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus sangat berperan penting untuk menstabilkan kadar glukosa darah, tujuannya Untuk Mengetahui Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Lansia

Jenis Penelitian ini Observasional analitik dengan metode Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan pada 15-29 Juli 2019. Data dikumpulkan dengan kuesioner kepada responden. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 80 responden, sample berjumlah 30 responden yang diambil dengan purposive sampling data dianalisa dengan chi-square dengan tingkat kemaknaan α 0,05

Berdasarkan hasil dari Kepatuhan Diet Diabetes Melitus Terdapat 22 responden yang patuh terhadap diet Diabetes mellitus dan terdapat lagi 13 responden yang tidak patuh terhadap program diet diabetes mellitus Berdasarkan Hasil dari peran keluarga terhadap diet diabetes mellitus terdapat banyak yang tinggi untuk membantu lansia untuk memberikan program diet yang tepat yang disarankan pada petugas kesehatan. Terdapat 22 peran keluarga tinggi untuk mendukung lansia tersebut dan 13 peran keluarga rendah yang sering lalai untuk mengurus dan mengingatkan program diet yang dilakukan lansia tersebut

diharapkan keluarga lebih termotivasi untuk memberikan Peranan yang diberikan kepada penderita diabetes mellitus dalam meningkatkan kepatuhan diet diabetes mellitus

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Peran Keluarga

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a degenerative disease characterized by an increase in blood sugar levels or hyperglycemia which if not handled properly will lead to complications. Dietary adherence to diabetes mellitus patients plays an important role to stabilize blood glucose levels.

This type of research is analytic observational with the Cross Sectional method. Data collection was conducted on 15-29 July 2019. Data was collected by questionnaire to respondents. The population in this study amounted to 80 respondents, the sample amounted to 30 respondents taken by purposive sampling data analyzed by chi-square with a significance level α 0.05

Based on the results of the Compliance with the Diabetes Mellitus Diet there were 22 respondents who adhered to the diabetic mellitus diet and there were 13 respondents who did not adhere to the diabetes mellitus diet program. Based on the results of the family's role in the diet of diabetes mellitus there are many that are high to help the elderly to provide the right diet program recommended to health workers. There are 22 high family roles to support the elderly and 13 low family roles who are often negligent to take care of and remind the elderly diet program

It is expected that the family will be more motivated to give the role given to people with diabetes mellitus in improving adherence to the diabetes mellitus diet

Keyword : Diabetes Melitus, Family Role