

ABSTRAK

Depresi *post partum* merupakan istilah yang dipilih untuk pasien yang mengalami macam-macam gangguan emosional yang terjadi setelah melahirkan, Salah satu gangguan emosional yang dialami perempuan pasca melahirkan adalah post partum blues. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada ibu nifas di Ruang Bersalin RS Kabupaten Gresik. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu post partum di Ruang bersalin di RSUD Ibnu Sina Gresik dan Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik sebanyak 30 responden. Pada penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner BDI Ke-II (*The Beck Depression Inventory*). Hasil penelitian menunjukkan tingkat depresi pada ibu nifas (post partum) sebanyak 3 responden mengalami depresi ringan (10%), 7 responden mengalami depresi sedang (23,3%), 7 responden mengalami depresi berat (23,3%), dan 13 responden tidak mengalami depresi (43,3%). Resiko tinggi ibu mengalami depresi *post partum* terjadi pada ibu yang memiliki rentang usia 20-25 tahun(40%), memiliki jenjang pendidikan SMA (46,7%), dan ibu rumah tangga (53,3%) . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa depresi *post partum* dialami oleh setiap responden dengan tingkat depresi yang bervariasi dan terdapat faktor risiko yang dapat meningkatkan prevalensi depresi. Sehingga diharapkan adanya institusi pelayanan kesehatan maupun pendidikan dapat menyediakan fasilitas dan pelayanan psikologis yang dapat mencegah serta menangani gangguan mental ini.

Kata kunci : Depresi post partum, Tingkatan depresi. Umur, pekerjaan, pendidikan

ABSTRACT

Post partum depression is a chosen term for patients who experience various types of emotional disorders that occur after childbirth. One of the emotional disorders experienced by postpartum women is the post partum blues. The purpose of this study was to describe the level of depression in postpartum mothers in the Maternity Room of Gresik Regency Hospital. The research design used in the study was descriptive. The population in this study were all post partum mothers in the delivery room at Ibnu Sina Gresik Hospital and Muhammadiyah Gresik Hospital as many as 30 respondents. In this study using a total sampling technique. Data collection uses the Second BDI Questionnaire (The Beck Depression Inventory). The results showed that the rate of depression in postpartum as many as 3 respondents experienced mild depression (10%), 7 respondents had moderate depression (23.3%), 7 respondents experienced major depression (23.3%), and 13 respondents not depressed (43.3%). The high risk of mothers experiencing post partum depression occurs in mothers who have an age range of 20-25 years (40%), have high school education (46.7%), and housewives (53.3%). The results of this study indicate that post-patum depression is experienced by each respondent with varying levels of depression and there are risk factors that can increase the prevalence of depression. So that it is hoped that the existence of health and education service institutions can provide psychological facilities and services that can prevent Setta from handling this mental disorder.

Keywords : Postpartum Depression, Level of Post partum Depression, age, work, education