

ABSTRAK

Dukungan keluarga diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup pada lansia penderita Diabetes Melitus. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan antara dukungan keluarga ditinjau dari empat dimensi (emosional, penghargaan, instrumental dan informasi) dengan kualitas hidup lansia penderita Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini adalah kolerasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua lansia penderita Diabetes Melitus yang berkunjung di Puskesmas Cerme Sebanyak 50 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 40 responden yang termasuk kriteria inklusi. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 15-16 juli 2019. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisa dengan coding, *Scoring*, *tabulating*, *prosentatting* dan dideskripsikan.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga diperoleh hasil terbanyak dengan kategori baik yaitu sebanyak 37 Orang (92,5%). Kualitas hidup diperoleh hasil terbanyak dengan kategori baik yaitu sebanyak 31 orang (77,5%)

Penelitian ini didapatkan variabel dukungan keluarga dengan kualitas hidup (p value $0.545 > \alpha: 0.05$) yang artinya tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada lansia Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik.

Kata kunci : *Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus*

ABSTRACK

Family support is needed to improve the quality of life in elderly people with diabetes mellitus. This study aims to identify the relationship between family support in terms of four dimensions (emotional, reward, instrumental and information) with the quality of life of elderly people with diabetes mellitus at the UPT Cerme Health Center in Gresik Regency.

The design of this study is collaborative using the cross sectional approach. The population of this study were all elderly people with Diabetes Mellitus who visited Cerme Health Center as many as 50 people. The sampling technique uses purposive sampling with a sample of 40 respondents including inclusion criteria. The time of this study was conducted on 15-16 July 2019. Data collection was done by using a questionnaire then analyzed by coding, scoring, tabulating, presenting and described.

The results of the study showed that family support obtained the most results with good categories, namely as many as 37 people (92.5%). Quality of life obtained the highest results with good categories as many as 31 people (77.5%)

This study obtained variables of family support with quality of life (p value $0.545 > \alpha: 0.05$) which means there is no relationship between family support and quality of life in elderly Diabetes Mellitus in the UPT Cerme Health Center in Gresik Regency.

Keywords: *Family Support, Quality of Life, Diabetes Mellitus*