

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERNYATAAN iii
LEMBAR PERSETUJUAN iv
LEMBAR PENGESAHAN v
KATA PENGANTAR..... vi
DAFTAR ISI..... viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR..... xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN xiv
ABSTRAK xv
ABSTRACT xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 LatarBelakang 1
1.2 Batasan Masalah 3
1.3 Rumusan Masalah..... 3
1.4 Tujuan Penelitian 4
1.5 Sistematika Penulisan 4
1.6 Manfaat Penelitian 5
1.6.1 Manfaat Teoritis..... 5
1.6.2 Manfaat Aplikatif..... 5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Efusi Pleura 7
2.1.1 Definisi 7
2.1.2 Anatomi Fisiologi 7
2.1.3 Etiologi 9
2.1.4 Klasifikasi 9
2.1.5 Patofisiolgi 10

2.1.6	Manifestasi Klinis.....	11
2.1.7	Komplikasi.....	12
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik	12
2.1.9	Penatalaksanaan Medis.....	13
2.2	Konsep Dasar Tidur dan Pola Tidur.....	14
2.2.1	Pengertian Tidur dan Pola Tidur	14
2.2.2	Manfaat Tidur Bagi Kesehatan	15
2.2.3	Fisiologi Tidur.....	15
2.2.4	Ritme Sirkadian.....	16
2.2.5	Tahapan Tidur	17
2.2.6	Siklus Tidur.....	21
2.2.7	Pola Tidur Berdasarkan Tingkat Usia	22
2.2.8	Faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur	24
2.2.9	Macam Gangguan Tidur	26

BAB 3 KERANGKA KONSEP

3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	31
-----	--------------------------------------	----

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	32
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	32
4.2.1	Lokasi Penelitian	32
4.2.2	Waktu Penelitian	32
4.3	Kerangka Kerja	33
4.4	Sampling Desain	34
4.4.1	Populasi	34
4.4.2	Sampel.....	34
4.4.3	Sampling.....	35
4.5	Identifikasi Variabel.....	35
4.6	Definisi Operasional.....	35
4.7	Pengumpulan Data, Pengolahan Data, dan Analisa Data	36
4.7.1	Pengumpulan Data	36
4.7.2	Pengolahan Data.....	37
4.7.3	Analisa Data	39

4.8 Instrumen Pengumpulan Data	39
4.9 Etika Penelitian	39
4.9.1 <i>Informed Consent</i>	40
4.9.2 <i>Anonymity</i>	40
4.9.3 <i>Confidentiality</i>	41
4.10 Keterbatasan	41
4.10.1 Keterbatasan Penulis.....	41
4.10.2 Keterbatasan Waktu	41
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil.....	42
5.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	42
5.1.2 Data Umum.....	43
5.1.3 Data Khusus.....	44
5.2 Pembahasan	45
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	51