

## ABSTRAK

Nafsu makan menurun adalah ketika seseorang tidak mau atau menolak untuk makan dengan jenis atau jumlah sesuai usia secara fisiologis, Penurunan nafsu makan juga dapat di sebabkan oleh faktor fisiologis, yang menyebabkan seseorang hilang selera untuk makan, Fenomena yang ada di masyarakat saat ini masih di temukan seseorang yang mengalami Penurunan nafsu makan. sehingga orang lain menganggap hal ini adalah hal yang biasa yang pada akhirnya dapat menimbulkan komplikasi dan gangguan pada tubuh bahkan bisa menyebabkan kematian bila berlangsung lama dan tidak segera di tangani.

Tujuan penelitian untuk meningkatkan nafsu makan pasien, dengan di lakukan perawatan mulut serta pasien mampu mengatasi penurunan nafsu makanya dengan menjaga kebersihan mulut dan melakukan pola makan yang sehat dan teratur. Desain penelitian menggunakan *quasi eksperimen*. kelompok eksperimental di beri perlakuan sedangkan kelompok kontrol tidak, pada kedua kelompok ini di awali dengan *pre test* dan setelah pemberian perlakuan di adakan pengukuran kembali (*post test*).

Hasil Uji *Wilcoxon signed rank test* di dapatkan probabilitas (Asymp.Sig) 0.000 berarti  $< 0,05$  maka  $H_1$  diterima, yang artinya adanya pengaruh perawatan mulut terhadap kualitas nafsu makan pasien, 24 responden (80%) mengalami peningkatan nafsu makan dan, 2 responden (20%) masih mengalami penurunan nafsu makan.

Kesimpulan pengaruh perawatan mulut terhadap kualitas nafsu makan pasien merupakan salah satu cara untuk mengatasi masalah penurunan nafsu makan penderita dengan cara melakukan perawatan mulut.

Kata Kunci : Nafsu Makan, Perawatan Mulut

**ABSTRAC**

*Decreased appetite is when a person does not want or refuses to eat with the type or amount according to age physiologically, Decrease in appetite can also be caused by physiological factors, which cause a person to lose appetite for eating, Phenomena that exist in society today are still found someone who experiences a decrease in appetite. so that other people think this is a normal thing which in the end can cause complications and disturbances in the body can even cause death if it lasts a long time and is not immediately handled.*

*The aim of the study was to improve the appetite of patients, by doing oral care and patients being able to overcome the decrease in appetite so by maintaining oral hygiene and doing healthy and regular eating patterns. The research design used quasi experiments. The experimental group was treated while the control group did not, at the two groups began with the pre-test and after giving the treatment there were repeated measurements (post test).*

*The Wilcoxon signed rank test test results in probability (Asymp.Sig) 0,000 means  $<0.05$ ,  $H_1$  is accepted, which means that there is an effect of oral care on the patient's appetite quality, 24 respondents (80%) have increased appetite and, 2 respondents (20%) still experience a decrease in appetite.*

*The conclusion of the effect of oral care on the quality of the patient's appetite is one way to overcome the problem of decreasing the appetite of the patient by doing oral care.*

*Keywords: Appetite, Oral Care*