

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Asadi, J., and Al-Asady, O., 2015. Hypertension and blood pressure pattern among type 2 diabetic patients. *Thi-Qar Medical Journal*, 9(1): pp.1-12.
- Alqudah, B. M., Alhusamia, H., A.odeh, A., Ataileh, L., and Alawneh, Z. E., 2017. Prevalence of hypertension among diabetic type 2 patients attending medical clinic at Prince Hashem Bin Abdullah Hospital in Aqaba. *Indian Journal of Medical Research and Pharmaceutical Sciences*, 4(6): pp.47–54.
- Amu, D. A., 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah perkotaan dan pedesaan Indonesia tahun 2013*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Amoussou-Guenou, D., Wanvoegbe, A., Agbodandé, A., Dansou, A., Tchabi, Y., Eyissè, Y., ... Moussé, L., 2015. Prevalence and risk factors of hypertension in type 2 diabetics in Benin. *Journal of Diabetes Mellitus*, 05(04): pp.227–232. <https://doi.org/10.4236/jdm.2015.54027>
- Andria, K. M., 2013. Hubungan antara perilaku olahraga, stres dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Surabaya. *Jurnal Promkes*, 1(2): pp.111–117.
- Anggara, R., 2014. *Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. <https://doi.org/10.1192/bjp.205.1.76a>
- Angraini, R., 2014. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), aktivitas fisik, rokok, konsumsi buah, sayur dan kejadian hipertensi pada lansia di Pulau Kalimantan (Analisis data riskedas 2007)*. Skripsi. Universitas Esa Unggul.
- Anwar, K., and Fatmawati., 2018. Pengaruh jumlah penduduk usia produktif, kemiskinan dan inflasi terhadap pertumbuhan ekonomi di Kabupaten Bireuen. *Jurnal Ekonomi Regional Unimal*, 1(1): pp.15–22.
- Anwer, Z., Sharma, P. K., Garg, V. K., Kumar, N., and Kumari, A., 2011. Hypertension management in diabetic patients. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 15(11): pp.1256–1263.
- Arieselia, Z., Tasia, Y., and Sasmita, P. K., 2014. Pengaruh kurangnya jumlah jam tidur terhadap perubahan kadar gula darah pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya. *Damianus Journal of Medicine*, 13(2): pp.128-136.

- Arifin, Z., 2011. *Analisis hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Propinsi Nusa Tenggara Barat*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Badan Pusat Statistik, 2016. *Penduduk Indonesia menurut kelompok umur*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Bansil, P., Kuklina, E. V., Merritt, R. K., and Yoon, P. W., 2011. Associations between sleep disorders, sleep duration, quality of sleep, and hypertension: results from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *Journal of Clinical Hypertension*, 13(10): pp.739–743.
- Basit, M., Sukarlan, and Jannah, F., 2016. Hubungan lama kerja dan pola istirahat dengan derajat hipertensi di poli penyakit dalam RSUD Ulin Banjarmasin. *Dinamika Kesehatan*, 7(1): pp.127–138.
- Basha, E., and Kaya, M., 2016. Depression, anxiety and stress scale (DASS): the study of validity and reliability. *Universal Journal of Educational Research*, 4(12): pp. 2701–2705. <https://doi.org/10.13189/ujer.2016.041202>
- Berraho, M., El Achhab, Y., Benslimane, A., El Rhazi, K. E., Chikri, M., and Nejari, C., 2012. Hypertension and type 2 diabetes: a cross-sectional study in Morocco. *Pan African Medical Journal*, 11(52): pp.1–9.
- Bloch, M. J., 2016. Worldwide prevalence of hypertension exceeds 1.3 billion. *Journal of the American Society of Hypertension*, 10(10): pp.753–754.
- Boku, A., 2019. *Faktor-faktor yang berhubungan terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. Naskah Publikasi. Universitas 'Aisyiyah.
- Cappuccio, F. P., and Miller, M. A., 2017. Sleep and cardio-metabolic disease. *Curr Cardiol Rep*, 19(110): pp.1–9.
- Carretero, O. A., and Oparil, S., 2000. Essential hypertension. *Circulation*, 101(3): pp.329–335.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., ... Roccella, E. J., 2003. Seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Journal American Medical Association*, 289(19): pp.2560–2572.

- Damanik, D.E., 2006. *Pengujian reliabilitas, validitas, analisis item dan pembuatan norma Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS)*. Universitas Indonesia
- de Cavanagh, E. M., Ferder, M., Inserra, F., and Ferder, L., 2009. Angiotensin II, mitochondria, cytoskeletal, and extracellular matrix connections: an integrating viewpoint. *AJP: Heart and Circulatory Physiology*, 296(3): pp. 550–558. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.01176.2008>
- Defronzo, R. A., 2009. From the triumvirate to the ominous octet: a new paradigm for the treatment of type 2 diabetes. *Diabetes*, 58(4): pp.773–795.
- Depkes RI, 2006. *Pharmaceutical care untuk penyakit hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Depkes RI, 2007. *Riset kesehatan dasar Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan
- Dinkesprov Jawa Timur, 2018. *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur 2017*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Dinkes Kabupaten Indragiri Hulu, 2015. *Bagaimana garam dapat menyebabkan terjadinya hipertensi? inilah jawabanya*. Tersedia di: <https://dinkes.inkuhab.go.id/?p=300>
- Dinkes Kota Surabaya, 2018. *Laporan program pelayanan kesehatan penderita hipertensi dan diabetes melitus bulan januari-september 2018*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Direktorat Pengendalian PTM, 2013. *Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dolongseda, F. V., Masi, G. N. M., and Bataha, Yolanda B., 2017. Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II di poli penyakit dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *Jurnal Keperawatan*, 5(1): pp.1–8.
- Ehret, G. B., and Caulfield, M. J., 2013. Genes for blood pressure: an opportunity to understand hypertension. *European Heart Journal*, 34(13): pp.951–961.
- Gangwisch, J. E., Heymsfield, S. B., Pickering, T. G., Boden-Albala, B., Buijs, R. M., Rundle, A. G., ... Malaspina, D., 2006. Short sleep duration as a risk factor for hypertension. *Hypertension*, 47(5): pp.833–839.

- Hajjar, I., and Kotchen, T. A., 2015. Trends in prevalence, awareness in the United States, 1988-2000. *Journal American Medical Association*, 290(2): pp.199–206.
- Halim, C., 2017. *Pengaruh Perilaku merokok terhadap kadar glukosa darah: tinjauan jumlah batang rokok yang dihisap pada pria perokok bersuku tionghoa Indonesia*. Skripsi. Universitas Sanata Dharma.
- Harahap, R. A., 2017. Pengaruh aktivitas fisik terhadap hipertensi pada laki-laki dewasa awal (18-40 tahun) di Puskesmas Bromo Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2): pp.68–73.
- Hardati, A. T., and Ahmad, R. A., 2017. Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pekerja (analisis data riskedas 2013). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(2): pp.467–474.
- Hasanudin, Ardiyadi, V. M., and Perwiraningtyas, P., 2018. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada masyarakat penderita hipertensi di wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1): pp.787–799.
- Hashemizadeh, H., and Sarvelayati, D., 2013. Hypertension and type 2 diabetes: a cross-sectional study hypertension and type 2 diabetes: a cross-sectional study in hospitalized patients in Quchan, Iran. *Iranian Journal of Diabetes and Obesity*, 5(1): pp.21–26.
- Hastuti, R. T., 2008. *Faktor-faktor risiko ulkus diabetika pada penderita diabetes mellitus (studi kasus di RSUD Dr. Moewardi Surakarta)*. Universitas Diponegoro.
- Herrmann, S. D., Heumann, K. J., Der Ananian, C. A., and Ainsworth, B. E., 2013. Validity and reliability of the global physical activity questionnaire. *Measurement in Physical Education and Exercise Science*, 17(3): pp.221–235.
- Hernawati., 2010. *Sistem renin-angiotensin-aldosteron: perannya dalam pengaturan tekanan darah dan hipertensi*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hikmah, N., 2016. *Hubungan lama merokok dengan derajat hipertensi di Desa Rannaloe Kecamatan Bungaya Kabupaten Gowa*. Skripsi. UIN Alaudin Makassar.

- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., ... Adams Hillard, P. J., 2015. National sleep foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. *Sleep Health*, 1(1): pp.40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- Ilham, F. A., 2013. *Hubungan antara kualitas tidur dan lama kerja dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. Artikel Publikasi Ilmiah. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Islami, K., 2015. *Hubungan antara stres dengan hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Izumi, Y., Matsumoto, K., Kasamaki, Y., Ohta, M., Nakayama, T., Ozawa, Y., ... Shimabukuro, H., 2007. Effect of age at menopause on blood pressure in postmenopausal women. *American Journal of Hypertension*, 20(10): pp.1045–1050. <https://doi.org/10.1016/j.amjhyper.2007.04.019>
- Jullaman., 2008. *Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi stage 1 pada penduduk usia diatas 18 tahun yang berkunjung ke Puskesmas di wilayah Kabupaten Aceh Tamiang Tahun 2008*. Depok: Universitas Indonesia.
- Kembuan, I. Y., Kandou, G., and Kaunang, W. P. J., 2016. Hubungan obesitas dengan penyakit hipertensi pada pasien poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jurnal Paradigma*, 4(2): pp.16–35.
- Kemenkes RI, 2013. *Riset kesehatan dasar 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2016. *Laporan survei indikator kesehatan nasional (Sirkesnas)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Kemenkes RI, 2017. *Penyakit jantung penyebab kematian tertinggi, Kemenkes ingatkan CERDIK*. Jakarta: Kementerian Kesehatan. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id/article/view/17073100005/penyakit-jantung-penyebab-kematian-tertinggi-kemenkes-ingatkan-cerdik-.html> [11 Agustus 2019]
- Kemenkes RI, 2018. *Riset kesehatan dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI.

- Khattab, M., Khader, Y. S., Al-Khawaldeh, A., and Ajlouni, K., 2010. Factors associated with poor glycemc control among patients with type 2 diabetes. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 24(2): pp. 84–89.
- Kistianita, A. N., Yunus, M., and Gayatri, R. W., 2018. Analisis faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif dengan pendekatan WHO stepwise step 1 (core/inti) di Puskesmas Kendalkerep Kota Malang. *Preventia: The Indonesian J of Public Health*, 3(1): pp. 1–14.
- Kokkinos, P. F., Giannelou, A., Manolis, A., and Pittaras, A., 2009. Physical activity in the prevention and management of high blood pressure. *Hellenic Journal of Cardiology*, 50(1): pp. 52–59.
- Komaling, J. K., Suba, B., and Wongkar, D., 2013. Hubungan mengonsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada laki-laki di Desa Tompasobaru II Kecamatan Tompasobaru Kabupaten Minahasa Selatan. *Ejurnal Keperawatan*, 1(1): pp.1–7.
- Kuschnir, M. C. C., and Mendonça, G. A. S., 2007. Risk factors associated with arterial hypertension in adolescents. *Jornal de Pediatria*, 83(4): pp.335–342.
- Kusteviani, F., 2015. Faktor yang berhubungan dengan obesitas abdominal pada usia produktif (15-64 tahun) di Kota Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3(1): pp.45–56.
- Lam, M. B. S., 2011. *Perawatan penderita hipertensi di rumah oleh keluarga suku batak dan suku jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Lathifah, N. L., 2017. Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subyektif penderita diabetes melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2): pp.231–239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>
- Leenen, F. H. H., Dumais, J., McInnis, N. H., Turton, P., Stratyckuk, L., Nemeth, K., ... Fodor, G., 2008. Results of the ontario survey on the prevalence and control of hypertension. *Cmaj*, 178(11): pp.1441–1449.
- Lemeshow, H. J. S., W, D., Klar, J., and Lwanga, S. K., 1990. *Adequacy of sample size in health studies*. World Health Organization.
- Lestari, E., 2016. *Pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi Di Desa Perhentian Luas Wilayah Kerja UPTD Kesehatan Perhentian Luas*. Skripsi. STIKes Tuanku Tambusai Riau.

- Lindholm, L. H., Ibsen, H., Dahlöf, B., Devereux, R. B., Beevers, G., Faire, U. De, ... Julius, S., 2002. Cardiovascular morbidity and mortality in patients with diabetes in the Losartan Intervention for Endpoint Reduction in Hypertension Study (LIFE): a randomised trial against atenolol. *The Lancet*, 359: pp.1004–1010.
- Lu, K., Chen, J., Wu, S., Chen, J., and Hu, D., 2015. Interaction of sleep duration and sleep quality on hypertension prevalence in adult chinese males. *J Epidemiol.*
- Mansour, A. A., 2012. Prevalence and control of hypertension in Iraqi diabetic patients: a prospective cohort study. *The Open Cardiovascular Medicine Journal*, 6: pp.68–71. <https://doi.org/10.2174/1874192401206010068>
- Marliani, L., and Tantan., 2007. *100 Question & answers hipertensi* (1st ed.). Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Mayawati, H., and Isnaeni, F. N., 2017. Hubungan asupan makanan indeks glikemik tinggi dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe II rawat jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan*, 10(1): pp.75–84. <https://doi.org/10.23917/jurkes.v10i1.5495>
- Meneton, P., 2005. Links between dietary salt intake, renal salt handling, blood pressure, and cardiovascular diseases. *Physiological Reviews*, 85(2): pp.679–715. <https://doi.org/10.1152/physrev.00056.2003>
- Mutmainah, I., 2013. *Hubungan kadar gula darah dengan hipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nasriati, R., 2013. *Stres dan perilaku pasien diabetes melitus dalam mengontrol kadar gula darah*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Nouh, F., Omar, M., and Younis, M., 2017. Prevalence of hypertension among diabetic patients in Benghazi: a study of associated factors. *Asian Journal of Medicine and Health*, 6(4): pp.1–11.
- Novalita, Y., 2015. *Analisis faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pra lansia di komunitas sepeda ontel Desa Roomo Manyar Gresik*. Skripsi. Universitas Airlangga
- Nugroho, S. A., and Purwanti, O. S., 2013. Hubungan antara tingkat stres dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo. *Publikasi Ilmiah UMS*, pp: 43–51.

- Nurayati, L., and Adriani, M., 2017. Hubungan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa penderita diabetes tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2): pp.80–87.
- Oktavia, F., and Martini, S., 2016. Besar risiko kejadian hipertensi berdasarkan faktor perilaku pada Tentara Nasional Indonesia (TNI). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(3): pp.127–136.
- Omi, S., Caterson, I., James, P., Inoue, S., and Zimmet, P., 2000. *The Asia-pacific perspective: redefining obesity and its treatment*. WHO Western Pacific Region.
- Parker, E. D., Schmitz, K. H., Jacobs, D. R., Dengel, D. R., and Schreiner, P. J., 2007. Physical activity in young adults and incident hypertension over 15 years of follow-up: The CARDIA study. *American Journal of Public Health*, 97(4): pp.703–709. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2004.055889>
- PERKENI, 2015. *Konsensus pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2015*. PB PERKENI.
- Pusdatin Kemenkes RI, 2019. *Hari diabetes sedunia tahun 2018* [pdf]. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/hari-diabetes-sedunia-2018.pdf>
- Pusparani, I. D., 2016. *Gambaran gaya hidup pada penderita hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Putriastuti, L., 2015. Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2): pp.225–236. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225>
- Rahayu, H., 2012. *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat RW 01 Srengsesng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Rizkawati, D., 2012. *Indeks massa tubuh, lama bekerja, kebiasaan makan, dan gaya hidup hubungannya dengan hipertensi pada pramudi (pengemudi) Bus Transjakarta tahun 2012*. Skripsi. Universitas Indonesia.
- Rondonuwu, R., Rompas, S., and Bataha, Y., 2016. Hubungan antara perilaku olahraga dengan kadar gula darah penderita diabetes di Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur. *Ejournal Keperawatan*, 4(1): pp.1–7.

- Rudi, A., and Kwureh, H. N., 2017. Faktor risiko yang mempengaruhi kadar gula darah puasa pada pengguna layanan laboratorium. *Wawasan Kesehatan*, 3(2): pp. 33–39.
- Saputri, D. E., 2010. *Hubungan stres dengan hipertensi pada penduduk di Indonesia tahun 2007 (analisis data riskesdas 2007)*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Sari, D. M., 2014. *Gambaran praktek Pedoman Gizi Seimbang (PGS) pada remaja di MTs. Pembangun UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tahun 2013*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sari, G., Chasani, S., Pemayun, T. G. D., Hadisaputro, S., and Nugroho, H., 2017. Faktor risiko yang berpengaruh terhadap terjadinya hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe II di wilayah Puskesmas Kabupaten Pati. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(2): pp.54–61.
- Shah, A., and Afzal, M., 2013. Prevalence of diabetes and hypertension and association with various risk factors among different muslim populations of Manipur, India. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 12(1): pp.1–10.
- Sihombing, M., 2017. Faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada penduduk Indonesia yang menderita diabetes melitus (data riskesdas 2013). *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(1): pp. 53–64.
- Simonson, D. C., 1988. Etiology and prevalence of hypertension in diabetic patients. *Diabetes Care*, 11(10): pp.821–827.
- Singh, A. and Purohit, B., 2011. Evaluation of Global Physical Question (GPAQ) among healthy and obese health professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. 3: pp.34-43.
- Situmorang, P. R., 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada penderita rawat inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 1(1): pp.67–72.
- Stephens, J. W., Dhamrait, S. S., Cooper, J. A., Acharya, J., Miller, G. J., Hurel, S. J., and Humphries, S. E., 2005. The D allele of the ACE I/D common gene variant is associated with type 2 diabetes mellitus in Caucasian Subjects. *Molecular Genetics and Metabolism*, 84(1): pp.83–89.
- Subramaniam, V., 2015. Hubungan antara stres dan tekanan darah tinggi pada mahasiswa. *Intisari Sains Medis*, 2(1): pp.4–7.

- Sumalli, R., Masulili, S. L. C., Lessang, R., and Sukardi, I., 2010. Peran hipertensi terhadap mediator peradangan dalam perkembangan penyakit periodontal dan jantung koroner. *Majalah Kedokteran Gigi Indonesia*.
- Suoth, M., Bidjuni, H., Malara, R. T., 2014. Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *E-Jurnal Keperawatan*, 2(1): pp.1–10.
- Syahrini, E. N., Susanto, H. S., and Udiyono, A., 2012. Faktor-faktor risiko hipertensi primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2): pp.315–325.
- Syavardie, Y., 2014. *Pengaruh stres terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam*. STIKES Yarsi
- Tadesse, K., Amare, H., Hailemariam, T., and Gebremariam, T., 2018. Prevalence of hypertension among patients with type 2 diabetes mellitus and its socio demographic factors in Nigist Ellen Mohamed Memorial Hospital Hosanna, Southern Ethiopia. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 09(04): pp.4–10.
- Tinambunan, and Ines, V., 2017. *Asuhan keperawatan pada Ny.J dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur: hipertensi di Kelurahan Sari Rejo Medan Polonia*. Universitas Sumatera Utara.
- Tjekyan, R. M. S., 2014. Angka kejadian dan faktor risiko hipertensi di Kota Palembang tahun 2013. *MKS, Th.* 46, (1): pp.1–11.
- Toker, R. T., Yildirim, A., Demir, T., Ucar, B., and Kilic, Z., 2015. Circadian blood pressure rhythm in normotensive offspring of hypertensive parents. *Cardiology Journal*, 22(2): pp.172–178.
- U.S. Department of Health and Human Services., 2004. *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. National Institutes of Health.
- UKPDS Group., 1998. Tight blood pressure control and risk of macrovascular and microvascular complications in type 2 diabetes: UKPDS 38. *Bmj*, 317(7160): pp.703–713. <https://doi.org/10.1136/bmj.317.7160.703>
- Undang-Undang RI No 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan. Jakarta: Republik Indonesia.

- Van der Hulst, M., 2003. Long workhours and health. *Scandinavian Journal of Work, Environment and Health*, 29(3): pp.171–188.
- Wahyuanasari, I. T., 2012. *Faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada usia produktif (Studi di RSUD Kabupaten Sidoarjo)*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Wahyuni, S., 2010. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus (DM) daerah perkotaan di Indonesia tahun 2007*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Wang, Q., Xi, B., Liu, M., Zhang, Y., and Fu, M., 2012. Short sleep duration is associated with hypertension risk among adults: a systematic review and meta-analysis. *Hypertension Research*, 35(10): pp.1012–1018.
- WHO, 2010. *Global recommendations on physical activity for health*. World Health Organization. Geneva: WHO Press.
- WHO, 2013. *A global brief on hypertension: silent killer, global public health crises (World Health Day, 2013)*.
- WHO, 2016. *Diabetes facts and numbers Indonesian*. Tersedia di: <http://www.searo.who.int/indonesia/topics/8-whd2016-diabetes-facts-and-numbers-indonesian.pdf>
- Winta, A. E., Setiyorini, E., and Wulandari, N. A., 2018. Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita diabetes tipe 2. *Ners Dan Kebidanan*, 5(2): pp.163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.ART.p163>
- Yang, H., Schnall, P. L., Jauregui, M., Su, T. C., and Baker, D., 2006. Work hours and self-reported hypertension among working people in California. *Hypertension*, 48(4): pp.744–750.
- Yoo, D. H., Kang, M. Y., Paek, D., Min, B., and Cho, S. Il., 2014. Effect of long working hours on self-reported hypertension among middle-aged and older wage workers. *Annals of Occupational and Environmental Medicine*, 26(1): pp.1–10. <https://doi.org/10.1186/s40557-014-0025-0>
- Zarouk, W. A., Hussein, I. R., Esmail, N. N., Raslan, H. M., A., H. A., Mogueib, O., ... Hamed, M., 2012. Association of angiotensin converting enzyme gene (I/D) polymorphism with hypertension and type 2 diabetes. *Bratislava Medical Journal*, 113(01): pp.14–18. https://doi.org/10.4149/BLL_2012_003