

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyah, R. K., 2016. Gambaran Respon Psikologis Saat Menarche Pada Siswi Kelas 4-6 SD Khadijah Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), pp. 209-214. Tersedia di: <<http://journal.unusa.ac.id/index.php/jhs/article/view/107>> [diakses tanggal 10 Januari 2019]
- American Congress of Obstetricians and Gynaecologists, 2016. Premenstrual Syndrome (PMS), s.l.: s.n. Tersedia di: <https://m.acog.org/Patients/FAQs/Premenstrual-Syndrome-PMS> [13 Maret 2019]
- Anggraeni, E. R., 2008. *Peran orang tua dalam persiapan menghadapi menarche bagi remaja putri di Kelurahan Susukan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Disertasi. Universitas Diponegoro. Tersedia di: <<http://eprints.undip.ac.id/16010/>> [10 Januari 2019]
- Arikunto, S., 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S., 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik (BPS), Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN), Kementerian Kesehatan (Kemkes), dan ICF International. 2013. *Indonesia Demographic and Health Survey 2012*. Jakarta, Indonesia: BPS, BKKBN, Kemenkes and ICF International.
- Batubara, J. R., 2010. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), p. 1.
- Budiati, S. & Apriastuti, D. A., 2012. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja dengan Kesiapan Anak Menghadapi Masa Pubertas di Dukuh Carikan. *Jurnal Kebidanan*, IV(01), pp. 96-101. Tersedia di: <<http://journal.stikeseub.ac.id/index.php/jkeb/article/view/58/57>> [diakses tanggal 5 Januari 2019]
- Chaplin, J. P., 2011. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Dalyono, 2005. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darvill, W. and Powell, K., 2003. *The Puberty Book Panduan Untuk Remaja*. Jakarta: Sun

- Dewati, A. I., 2014. *Studi Fenomenologi Pengalaman Menarche pada Remaja Perempuan di RW 07 Kelurahan Cakung Barat Jakarta Timur*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Tersedia di: <repository.uinjkt.ac.id/dspace/.../1/ADELIA%20INGGAR%20DEWATI-FKIK.pdf> [5 Januari 2019]
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pamekasan, 2014. *Profil Kesehatan Kabupaten Pamekasan Tahun 2014*. Indonesia: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia di: http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2014/3528_Jatim_Kab_Pamekasan_2014.pdf [17 Agustus 2019]
- Dinas Pendidikan Kabupaten Pamekasan, 2019. *Data Jumlah Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Kecamatan Pademawu Tahun 2019*, Pamekasan: Dinas Pendidikan Kabupaten Pamekasan.
- Direktorat Jenderal Bina Gizi Dan Kesehatan Ibu Dan Anak, 2013. *Buku Pedoman Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR)*. Indonesia: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia di: <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/PEDOMAN%20STANDAR%20NASIONAL%20PKPR.pdf> 19082019 [17 Agustus 2019]
- Fajri, A. and Khairani, M., 2011. Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh. *Jurnal Psikologi*, 10(2), pp. 133-143. Tersedia di: <<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2885>> [diakses tanggal 4 Januari 2019]
- Fildza, R., 2014. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Pada Siswi di SMP Swasta Harapan 1 dan 2 Medan Tahun 2014. *Jurnal Universitas Sumatera Utara*. Tersedia di: <<https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/download/8574/4350>> [diakses tanggal 7 April 2019]
- Freeman, D. and Freeman, J., 2012. *Anxiety*. 1st ed. United Kingdom: Oxford University press.
- Freud, S., 2002. *Psikoanalisis*. Yogyakarta: Ikon.
- Frisch, N. C. and Frisch, L. E., 2011. *Psychiatric Mental Health Nursing*. 4th ed. s.l.:Delmar Cengage Learning.
- Hamilton, M., 1959. *Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)*. In: *The assessment of anxiety states by rating*. s.l.:Br J Med Psychol, pp. 50-55.

- Jahja, Y., 2011. *Psikologi Perkembangan*. 1 ed. Jakarta: Prenadamedia Grup.
- Jayanti, N. F., and Purwanti, S., 2012. Deskripsi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Anak dalam Menghadapi Menarche di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2011. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 13(1). Tersedia di: <<http://ojs.akbidylpp.ac.id/index.php/Prada/article/view/11>> [diakses tanggal 12 Maret 2019]
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan, 2019. Data Pokok Pendidikan Dasar dan Menengah. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah. Tersedia di: <http://dapo.dikdasmen.kemdikbud.go.id/sp/3/052602> [7 Juli 2019]
- Kuswahyuni, S., 2009. *Pengaruh Bimbingan Kelompok terhadap Kesiapan Menghadapi Ujian Akhir pada Siswa Kelas VI A3 SDN Sendang Mulyo 03 Semarang Tahun Ajaran 2008/2009*. Skripsi. IKIP PGRI Semarang.
- Lacroix, A. E. and Whitten, R., 2018. *Physiology, Menarche*, s.l.: StatPearls Publishing.
- Marhamatunnisa, 2012. *Gambaran Repon Psikologis Saat Menarche Pada Anak Usia Sekolah di Kelurahan Pondok Cina Kota Depok*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Tersedia di: <lib.ui.ac.id/file?file=digital/20311873-S43390-Gambaran%20respon.pdf> [5 Januari 2019]
- Mukhoirotin, M. and Taufik, M. L., 2016. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Menarche Pada Remaja Putri. *Journal of Holistic Nursing Science*, 3(2), pp. 8-16. Tersedia di: <<http://journal.ummgl.ac.id/index.php/nursing/article/view/868>> [diakses tanggal 13 Maret 2019]
- Muriyana, S., 2008. *Studi Kualitatif Tentang Kesiapan Remaja Putri Sekolah Dasar dalam Menghadapi Menarche Pada Usia 10-12 Tahun*. Skripsi. Universitas Muhamadiyah Semarang.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- O'Grady, K., 2009. *Early puberty for girls. The new 'normal' and why we need to be concerned*. Volume 11. Tersedia di: <<http://www.cwhn.ca/en/node/39365>> [diakses tanggal 26 Oktober 2018]

- Orringer, K. and Gahagan, S., 2010. Adolescent Girls Define Menstruation: A Multiethnic Exploratory Study. *Health Care for Women International*, 31(9), pp. 831-847. Tersedia di: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20677040>> [diakses tanggal 15 Maret 2019]
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pieter, H. Z. and Lubis, N. L., 2012. *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*. 2 ed. Jakarta: Kencana.
- Potter, P. A. and Perry, A. G., 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. 4 ed. Jakarta: EGC.
- Proverawati, A. and Misaroh, 2009. *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiastuti, R. D., 2012. *Tiga Fase Penting Para Wanita*. 1 ed. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Putri, A. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Sd Negeri 3 Bantul Yogyakarta*. Skripsi. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tersedia di: <<http://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/2224>> [7 Juli 2019]
- Retnaningsih, D., Wulandari, P. and Afriana, V. H., 2018. Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal KesMaDaSka*. Tersedia di: <<http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/article/view/260>> [diakses tanggal 22 Januari 2019]
- Ridwan, A., and Probo, A. 2014. Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal AKP*, 5(1), 9-12. Tersedia di: <<http://ejournal.akperpamenang.ac.id/index.php/akp/article/view/84>> [diakses tanggal 8 Juli 2019]
- Rindawati, N., 2014. *Gambaran Kesiapan Diri Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di SMPN 1 Ngemplak Boyolali*. Tugas Akhir. Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan Kusuma Husada Surakarta. Tersedia di: <<digilib.stikeskusumahusada.ac.id/files/disk1/.../01-gdl-nunikrinda-759-1-ktinuni-7.pdf>> [18 Maret 2019]

- Rucita, A. E., 2010. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Usia 11 – 14 Tahun Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama di SDN Cibuluh Kecamatan Ujungjaya Kabupaten Sumedang Tahun 2010*. Skripsi. Akademi Keperawatan Kabupaten Sumedang. Tersedia di: <https://www.academia.edu/28825170/GAMBARAN_TINGKAT_KECEMASAN_PADA_REMAJA_PUTRI_USIA_11_14_TAHUN_DALAM_MENGHADAPI_MENSTRUASI_PERTAMA> [12 Maret 2019]
- Salangka, G., Rompas, S. and Regar, M., 2018. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SMP Negeri 1 Kawangkoan. *e-journal Keperawatan*, 6(1). Tersedia di: <<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/viewFile/18773/18314>> [diakses tanggal 26 Februari 2019]
- Semiun, Y., 2006. *Kesehatan Mental*. Yogyakarta : Kanisius.
- Setyarini, D. F., 2017. *Hubungan Antara Status Gizi dengan Usia Menarche Pada Remaja di MTS Negeri Bantul Kota Kabupaten Bantul*. Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Tersedia di: <http://repository.unjaya.ac.id/2162/2/DEVI%20FANITA%20SETYARINI_2213116_pisah.pdf> [diakses tanggal 26 Februari 2019]
- Setyawati, I., 2016. Hubungan Antara Kesiapan dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi. *Jurnal KEPERAWATAN GSH*, 5(1). Tersedia di: <<http://journal.akpergshwng.ac.id/index.php/gsh/article/view/25/23>> [diakses tanggal 5 Januari 2019]
- Sholeha, H., 2016. *Hubungan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Sekolah Dasar Negeri (SDN) Di Desa Ajung Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember*. Skripsi. Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Tersedia di: <<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76476>> [19 Maret 2019]
- Sinaga, E. et al., 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH dan Global One. Tersedia di: <http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/BUKU-MANAJEMEN-KESEHATAN-MENSTRUASI-OKE.pdf>. [13 Maret 2019]
- Sinaga, S. E. N., 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Menarche di SMP X di Rangkabitung. *Community of Publishing in Nursing*, 3(2). Tersedia di: <<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/15683>> [diakses tanggal 7 April 2019]

- Siska, N. D. K., Asmuji and Permatasari, E., 2016. Hubungan Kesiapan Remaja dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri Garahan 01. *Jurnal Keperawatan*. Tersedia di: <<http://digilib.unmuhjember.ac.id/download.php?id=3456>> [diakses tanggal 18 Maret 2019]
- Sistaningtyas, F., 2013. *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Prestasi Belajar Matematika Sisiwi Kelas XI IPA Di SMA Negeri 1 Kayenpati*. Disertasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tersedia di: <http://eprints.ums.ac.id/22565/9/NASKAH_PUBLIKASI.pdf> [9 April 2019]
- Slameto, 2010. *Belajar dan Faktor – Faktor yang Mempengaruhinya*. 5 ed. Jakarta: Rineka Cipta.
- Slavin, R. E., 2009. *Psikologi Pendidikan: Teori dan Praktik*. 8 ed. Jakarta: Indeks.
- Soetjningsih, 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stuart, G. W., 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. 5 ed. Jakarta: EGC.
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Sujarweni, V. W., 2015. *Statistik untuk Kesehatan*. 1 ed. Yogyakarta : Gava media.
- Sulistioningsih, E., 2014. *Hubungan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Perilaku Vulva Hygiene Remaja Putri di Sekolah Dasar Negeri (SDN) Kebonsari 04 Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Tersedia di: <<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/60529>> [23 Januari 2019]
- Surayani, E. and Widiasih, H., 2008. *Psikologi Ibu dan Anak*. 5 ed. Yogyakarta: Fitramaya.
- Ulfah, M. 2011. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Remaja Putri Usia Pubertas dalam Menghadapi Menarche di SMP Muhammadiyah 5 Yogyakarta*. Skripsi. STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta. Tersedia di: <<http://digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/1130>> [9 Juli 2019]

- UNESCO and BKKBN, 2013. Buku Suplemen Bimbingan Teknis Kesehatan Reproduksi: *Pubertas*. Indonesia. Tersedia di: <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000229594> [25 April 2019]
- Verawaty, S. N. and Rahayu, L., 2015. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Wardhani, A. K. 2018. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Nyeri Haid Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV Dan V SDN 01 Purworejo Madiun*. Skripsi. STIKES Bhakti Husada Mulia. Tersedia di: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/139> [7 Juli 2019]
- Wibisono, P., 2009. *Menarche dan kecemasan siswi sekolah lanjutan tingkat pertama (SLTP) Di Kabupaten Hulu Sungai Tengah Provinsi Kalimantan Selatan*. Tesis. Universitas Gadjah Mada. Tersedia di: http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=41021 [23 Maret 2019]
- Wiknjosastro, H., 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wong, D. L. *et al.*, 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. 6 ed. Jakarta: EGC.
- Yusuf, A. M., 2002. *Pengantar Ilmu Pendidikan..* Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Yusuf, S., 2011. *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Yusuf, Y., Kundre, R. and Rompas, S., 2014. Hubungan Pengetahuan Menarche dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche di SMP Negeri 3 Tidore Kepulauan. *Jurnal Keperawatan*, 2(2). Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5272> [diakses tanggal 23 Maret 2019]