

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) type II is a disease that cannot be transmitted from one person to another. Not yet known exactly the cause of the emergence of type II DM, however, various researchers believe that lifestyle factors namely physical activity and diet are the causes of the incidence of type II DM. In addition, until now no treatment has been found that can cure people with type II diabetes. The current treatment is an attempt to control blood sugar levels, which makes people with type II diabetes experience drug dependence for the rest of their lives. Although the right treatment has not been found, type II DM can be prevented by performing preventive behavior type II DM in the form of sufficient physical activity and healthy and appropriate diet.

Theory of Planned Behavior is a theory that can predict a person's behavior. In this theory explained behavior will occur when there is an intention from someone to behave in question. While the intention itself has three determinants, namely, attitude, subjective norm, and perceived behavioural control.

This study is an observational study with a cross-sectional design. The sample in this study was determined using simple random sampling technique. So that the number of samples obtained is 231 respondents.

The results of this study indicate that there are significant effects of subjective norm factors and factors of perceived behavioral control on respondents' intention factors, in addition there is also no significant effect between attitude factors on intention factor.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Theory of Planned Behavior, Preventive.

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) tipe II merupakan suatu penyakit yang tidak dapat ditularkan dari satu orang kepada orang lainnya. Belum diketahui secara pasti penyebab munculnya penyakit DM tipe II, walaupun begitu berbagai peneliti percaya bahwa faktor gaya hidup yaitu aktivitas fisik dan pola makan merupakan penyebab kejadian DM tipe II. Selain itu hingga kini belum ditemukan pengobatan yang dapat menyembuhkan penderita DM tipe II. Pengobatan yang ada saat ini adalah upaya untuk mengontrol kadar gula dalam darah, yang membuat penderita DM tipe II akan mengalami ketergantungan akan obat seumur hidupnya. Walaupun belum ditemukan pengobatan yang tepat, DM tipe II dapat dicegah dengan melakukan perilaku preventif DM tipe II berupa aktivitas fisik cukup serta pola makan sehat dan sesuai.

Theory of Planned Behaviour merupakan teori yang dapat memprediksi perilaku seseorang. Pada teori ini perilaku dijelaskan akan terjadi ketika terdapat *intention* dari seseorang untuk berperilaku yang dimaksud. Sedangkan *intention* sendiri memiliki tiga faktor penentu yaitu, *attitude*, *subjective norm*, dan *perceived behavioural control*.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini ditentukan menggunakan teknik *simple random sampling*. Sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 231 responden.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari faktor *subjective norm* dan faktor *perceived behavioural control* terhadap faktor *intention* responden, selain itu juga terdapat pengaruh yang tidak signifikan antara faktor *attitude* terhadap faktor *intention*.

Kata kunci : Diabetes Mellitus tipe II, Theory of Planned Behaviour, Preventif.