

ABSTRACT

Adolescence or puberty is a compilation of children that changes in the structure that becomes an adult. At this time also teenage girls usually start menstruation. Menstruation comes out of the blood from the uterus which is a natural process experienced by women from the decay of the uterine wall when the egg is not fertilized by sperm cells. Based on the results of several studies, there has been a shift in the age of adolescents who had menstruation for the first time or early menarche. The younger age of menarche should be balanced with adolescent readiness both psychological and adequate knowledge about menstruation and personal menstrual hygiene. School Health Unit (Indonesian name it UKS stand for Usaha Kesehatan Sekolah) agreement is expected to be able to support the school sanitation program which is an enabling factor in personal menstrual hygiene behavior.

The purpose of this study was to assess the role of UKS in school sanitation program and personal menstrual hygiene behavior among girl students of Kertajaya Elementary School in Surabaya. This was a cross-sectional study. Respondents of this study were taken by the total sampling method and the number of respondents was 78 people. Data collection was done by questionnaire, observation and interview methods. The results, respondents were aged between 10-13 years and most of them were approved had menarche before the age of 12 years. The main source of information about menstruation and individual hygiene practices for respondents was family or mother. As many as 66.7% of respondents had good knowledge, 60,3% of respondents had good attitudes, and 79.5% of respondents had good menstrual hygiene practices. The condition of the school's sanitation facilities was categorized as healthy.

Conclusion of this study, there was a role of UKS in the school's sanitation program and personal menstrual hygiene practice among girl students of the Kertajaya Elementary School in Surabaya City. That role was implemented in the Trias UKS. More supports from school and Community Health Center was needed to enable students to practice personal menstrual hygiene better.

Keywords: Sanitation, menstruation of personal hygiene, School Health Unit

ABSTRAK

Masa remaja atau pubertas adalah ketika seorang anak mengalami perubahan pada struktur tubuh menjadi dewasa. Pada saat ini juga gadis remaja biasanya mulai mengalami menstruasi. Menstruasi adalah keluarnya darah dari rahim yang merupakan proses alami yang dialami wanita akibat peluruhan dinding rahim saat sel telur tidak dibuahi oleh sel sperma. Berdasarkan beberapa hasil penelitian, telah terjadi pergeseran usia seorang remaja putri mengalami menstruasi untuk pertama kali atau menarche dini. Semakin muda usia menarche sebaiknya diimbangi dengan kesiapan remaja baik secara psikologis maupun pengetahuan tentang menstruasi dan *personal hygiene* menstruasi yang memadai. Sekolah dalam kerangka UKS diharapkan dapat mendukung program sanitasi sekolah yang menjadi faktor pemungkin dalam perilaku *personal hygiene* menstruasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran UKS dalam program sanitasi dan *personal hygiene* menstruasi pada siswi SDN Kertajaya Kota Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional. Responden dalam penelitian ini diambil dengan metode total sampling dan diperoleh jumlah responden sebanyak 78 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan metode kuesioner, observasi dan wawancara. Diperoleh hasil responden dalam penelitian ini berusia antara 10-13 tahun dan sebagian besar telah mengalami menarche sebelum berusia 12 tahun. Sumber informasi utama tentang menstruasi dan praktik *personal hygiene* menstruasi bagi para responden adalah keluarga atau ibu. Sebanyak 66,7% responden memiliki pengetahuan yang baik, 60,3% responden memiliki sikap yang baik dan 79,5% juga sudah melakukan praktik *personal hygiene* menstruasi dengan baik. Kondisi fasilitas sanitasi sekolah secara umum juga dapat dikategorikan sehat.

Kesimpulan penelitian ini, ada peran UKS dalam program sanitasi sekolah dan *personal hygiene* menstruasi siswi SDN Kertajaya Kota Surabaya. Peran tersebut diimplementasikan dalam Trias UKS. Dibutuhkan dukungan yang lebih dari pihak sekolah dan Puskesmas untuk memungkinkan para siswi melakukan praktik *personal hygiene* menstruasi yang baik.

Kata kunci: Sanitasi, *personal hygiene* menstruasi, Usaha Kesehatan Sekolah