

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSRAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	6
1.3.1 Pembatasan Masalah .....	6
1.3.2 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Tujuan Umum .....	7
1.4.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4.3 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.1 Stres.....	8
2.1.1 Definisi Stres.....	8
2.2 Stres Kerja.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Sumber Stres Kerja .....	10
2.2.3 Dampak Stres Kerja .....	14
2.2.4 Gejala Stres Kerja .....	15
2.2.5 Pencegahan Stres di Tempat Kerja .....	17
2.2.6 Klasifikasi Stres Kerja .....	18
2.3 Tekanan Darah .....	19
2.3.1 Pengertian.....	19
2.4 Gambaran Hubungan Stres Kerja dengan Perubahan Tekanan Darah .....	20
2.4.1 Perubahan Hormon .....	20
2.4.2 Respon Fisik.....	20
2.4.3 Respon Saraf .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL</b>	<b>23</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	23

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	25
4.1 Jenis Penelitian.....	25
4.2 Populasi Penelitian .....	25
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Pengambilan Sampel .....	25
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
4.5 Variabel Penelitian .....	26
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	28
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	29
4.7.1 Teknik Pengolahan Data .....	29
4.7.2 Analisis Data .....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	30
5.1 Gambaran Umum Bengkel .....	30
5.2 Gambaran Umum Responden.....	31
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	31
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Stres Kerja .....	32
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tekanan Darah...	32
5.3 Gambaran Hubungan Stres Kerja dengan Perubahan Tekanan Darah.....	33
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	35
6.1 Karakteristik Responden Penelitian.....	35
6.2 Stres Kerja Pada Pekerja.....	36
6.3 Perubahan Tekanan Darah Pada Pekerja .....	37
6.4 Gambaran Hubungan Stres Kerja dengan Perubahan Tekanan Darah.....	37
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	41
7.1 Kesimpulan .....	41
7.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN	