

**DAFTAR PUSTAKA**

- Abbott, A., 2012. Urban Decay Scientists are Testing the Idea that the Stress of Modern City Life is a Breeding Ground for Psychosis. *Nature*, 490(7419), pp. 162-164.
- Agustina, R. and Raharjo, B. B., 2015. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-52 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146-158.
- Almatsier, S., 2015. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 9 ed. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aprilia, B., 2007. *Hubungan Antara Status Gizi, Konsumsi Garam Serta Keteraturan Minum Obat dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. Skripsi. Universitas Airlangga.
- Aripin, 2015. *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok, Dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi Di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi*. Tesis. Universitas Udayana.
- Aronow, W. S., 2017. Association of Obesity with Hypertension. *Annals of Translational Medicine*, 5(17), p. 350.
- Astiari, T., 2016. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa di Puskesmas Payangan, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar Tahun 2016*. Skripsi. Universitas Udayana.
- Astutik, P., Adriani, M. and Wirjatmadi, B., 2014. Kadar Radikal Superoksida (O<sub>2</sub><sup>-</sup>), Nitric Oxide (NO) dan Asupan Lemak pada Pasien Hipertensi dan Tidak Hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), pp. 1-6.
- Badan Pusat Statistik Kota Surabaya, 2018. *Statistik Daerah Kota Surabaya 2018*. Surabaya: Badan Pusat Statistik Kota Surabaya.
- Bello, B. T., Amira, C. O., Braimoh, R. W. and Nwizu, C. C., 2016. Obesity among Adult Nigerians: Relationship with Blood Pressure, Blood Sugar, and Proteinuria. *Saudi Journal of Obesity*, 4(2), pp. 68-74
- Cahyaning, D., 2017. *Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Awal di Dusun Bendo Wilayah Kerja Puskesmas Srandakan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Alma Ata Yogyakarta.

- Departemen Kesehatan RI, 2007. *Pedoman Pengisian Kuesioner RISKESDAS 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI, 2009. *Hipertensi Faktor Risiko Utama Penyakit Kardiovaskular*. [Online] Tersedia di: <<http://www.depkes.go.id/pdf.php?id=157>> [Diakses tanggal 7 Desember 2018].
- Departemen Kesehatan RI, 2013. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kota Surabaya, 2018. *Profil Kesehatan Tahun 2017*. Surabaya: Dinas Kesehatan Kota Surabaya.
- Erlinda, A., 2016. *Hubungan Kesesakan dengan Tingkat Stres pada Penghuni Rumah Susun Pekunden Semarang*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Fitriani, S. N., Yulidasari, F. and Fakhriadi, R., 2016. Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Mengonsumsi Ketupat, Kebiasaan Merokok, dan Lama Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Puskesmas Kandangan, Kecamatan Kandangan. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 65-73.
- Gallagher, S., 2005. The Challenges of Obesity and Skin Integrity. *Nursing Clinics of North America*, 40(2), pp. 325-335.
- Guyton, A. C. and Hall, J. E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 11 ed. Jakarta: EGC.
- Hadi, H., 2005. *Beban Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Masyarakat*. Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar. Universitas Gadjah Mada.
- Hales, C. M., Carroll, M. D., Fryar, C. D. and Ogden, C. L., 2017. *Prevalence of Obesity Among Adults and Youth: United States, 2015-2016. NCHS data brief, no 288*, Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics.
- Hruby, A. and Hu, F. B., 2015. The Epidemiology of Obesity: A Big Picture. *Pharmacoeconomis*, 33(7), pp. 673-689.
- Hu, B., Liu, X., Yin, S., Fan, H., Feng, F. and Yuan, J., 2015. Effects of Psychological Stress on Hypertension in Middle-Aged Chinese: A Cross-Sectional Study. *PLOS ONE*, 10(6), pp. 1-13.

- Jiang, S., Lu, W., Zong, X., Ruan, H., and Liu, Y., 2016. Obesity and Hypertension. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 12(4), pp. 2395-2399.
- Kartikasari, A. N., 2012. *Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017. *Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya*. [Online]  
Tersedia di:  
<<http://www.depkes.go.id/article/print/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html>>  
[Diakses tanggal 7 Desember 2018].
- Klabunde, R. E., 2013. *Cardiovascular Physiology Concepts*. [Online]  
Tersedia di:  
<<https://www.cvphysiology.com/Blood%20Pressure/BP023.htm>>  
[Diakses tanggal 24 April 2019].
- Lilyasari, O., 2007. Hipertensi Dengan Obesitas: Adakah Peran Endotelin-1?. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 28(6), pp. 460-475.
- Liu, Mei.-Yan., Li, Na, Li, William. A. and Khan, Hajra, 2017. Association between Psychosocial Stress and Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Neurological Research*, 39(6), pp. 573-580.
- Mohamud, Wan Nazaimoon W., Musa, Kamarul I., Khir, Amir S.M., Ismail, Aziz al-Safi., Ismail, Ikram S., Kadir, Khalid A., Kamaruddin, Nor A., Yaacob, Nor A., Mustafa, N., Ali, O., Isa, Siti H. M., and Bebakar, Wan Mohamad W., 2011. Prevalence of Overweight and Obesity among Adult Malaysians: an Update. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 20(1), pp. 35-41.
- Musradinur, 2016. Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2), pp. 183-200.
- National Institute of Mental Health, 2017. *5 Things You Should Know About Stress (NIH Publication No. OM 16-4310)*, Bethesda, MD: U.S. Government Printing Office.

- Peltzer , K. and Pengpid, S., 2018. The Prevalence and Social Determinants of Hypertension among Adults in Indonesia: A Cross-Sectional Population-Based National Survey. *International Journal of Hypertension*, Volume 2018, pp. 1-9.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, 2015. *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular*. Jakarta: PERKI.
- Poirier, P., Giles, T. D., Bray, G. A., Hong, Y., Stern J. S., Pi-Sunyer, X. and Eckel, R. H., 2006. Obesity and Cardiovascular Disease: Pathophysiology, Evaluation, and Effect of Weight Loss. *Circulation*, 113(6), pp. 898-918.
- Puzserova, A. and Bernatova, I., 2016. Blood Pressure Regulation in Stress: Focus on Nitric Oxide-Depression Mechanisms. *Physiological Research*, 65(3), pp. S309-S342.
- Rachmi, C. N., Li, M. and Baur, L. A., 2017. Overweight and Obesity in Indonesia Prevalence and Risk Factors - A Literature Review. *Public Health*, 147(4), pp. 20-29.
- Re, Richard N., 2009. Obesity-Related Hypertension. *The Ochsner Journal*, 9(3), pp. 133-136.
- Rizky, E., Wahyuningsih and Zulpahiyana, 2017. *Hubungan antara Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Awal di Dusun Bendo Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta*. Skripsi. Universitas Alma Ata Yogyakarta.
- Rusnoto and Hermawan, H., 2018. Hubungan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Pabrik di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwungu. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), pp. 111-117.
- Saleh, M., Basmanelly and Huriani, E., 2014. Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 166-175.
- Saraswati, I. and Dieny, F. F., 2012. Perbedaan Karakteristik Usia, Asupan Makanan, Aktivitas Fisik, Tingkat Sosial Ekonomi dan Pengetahuan Gizi pada Wanita Dewasa dengan Kelebihan Berat Badan Antara di Desa dan Kota. *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 280-291.

- Seki, K., Yoshida, S. and Jaiswal, M. K., 2018. Molecular Mechanism of Noradrenaline during Depressive Disorder. *Neural Regeneration Research*, 13(7), pp. 1159-1169.
- Siervo, M., Montagnese, C., Mathers, J. C., Soroka, K. R., Stephan, B. C. M., and Wells, J. C. K., 2013. Sugar Consumption and Global Prevalence of Obesity and Hypertension: an Ecological Analysis. *Public Health Nutrition*, 17(3), pp. 587-596.
- Sundari, E., Masdar, H. and Rosdiana, D., 2015. Angka Kejadian Obesitas Sentral pada Masyarakat Kota Pekanbaru. *JOM FK*, 2(2), pp. 1-16.
- Surjadi, C., 2013. Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus di Jakarta. *CDK*, 40(6), pp. 416-421.
- Togliatto, G., Lombardo, G. and Brizzi, M. F., 2017. The Future Challenge of Reactive Oxygen Species (ROS) in Hypertension: From Bench to Bed Side. *International Journal of Molecular Sciences*, 18(9), p. 1988.
- Tripathy, V., Satapathy, K. C. and Gupta, R., 2006. Nutritional Status and Hypertension Among Tibetan Adults in India. *Human Ecology Special Issue*, Issue 14, pp. 77-82.
- Wang, R. Zhang, P., Gao, C., Li, Z., Lv, X., Song, Y., Yu. Y., and Li, B., 2016. Prevalence of Overweight and Obesity and Some Associated Factors Among Adult Residents of Northeast China: a Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 6(7), pp. 1-8.
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Casey, D. E., Colins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., Williams, K. A., Williamson, J. D. and Wright, J. T., 2018. Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), pp. 127-248.
- Widiantini, W. and Tafal, Z., 2014. Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(7), pp. 330-336.
- Widya, M., 2012. *Hubungan Risiko Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Umur 40 Tahun Ke Atas di Wilayah Puskesmas Baturiti II tahun 2012*. Skripsi. Universitas Udayana.

- Widyaningtyas, M., 2009. *Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Di Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2009*. Skripsi. Universitas Udayana.
- Widyartha, I. M., Putra, I. W. G. A. E. and Ani, L., 2016. Riwayat Keluarga, Stres, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin Berlebihan sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 4(2), pp. 186-194.
- World Health Organization, 2017. *Global Health Observatory (GHO) Data*. [Online] Tersedia di: <[https://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/overweight/en/](https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight/en/)> [Diakses tanggal 4 April 2019].
- World Health Organization, 2018. *Obesity and overweight*. [Online] Tersedia di: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>> [Diakses tanggal 7 Desember 2018].
- Zou, Y., Zhang R., Zhou, B., Huang, L., Chen, J., Gu, F., Zhang, H., Fang, Y., and Ding, G., 2015. A Comparison Study on the Prevalence of Obesity and its Associated Factors among City, Township and Rural Area Adults in China. *BMJ Open*, 5(7), pp. 1-7.