

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	12
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Obesitas	15
2.2 Pola Konsumsi.....	24
2.3 Tingkat Konsumsi Gizi.....	29
2.4 Aktivitas Fisik	29
2.5 <i>Food Choice Motives</i>	32
2.6 Pertumbuhan dan Perkembangan Mahasiswa	34
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
BAB IV METODE PENELITIAN	38
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	38
4.2 Populasi Penelitian	38
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	38
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	41
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	45

4.7 Kerangka Operasional Penelitian	48
4.8 Teknik Analisis Data	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
5.2 Karakteristik Responden	51
5.3 Status Obesitas Sentral	54
5.4 Persentase Lemak Tubuh	55
5.5 Pola Konsumsi	55
5.6 Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	73
5.7 Tingkat Aktivitas Fisik	77
5.8 <i>Food Choice Motives</i>	78
5.9 Faktor yang Paling Berpengaruh terhadap kejadian Obesitas Pada Mahasiswa	79
BAB VI PEMBAHASAN.....	81
6.1 Karakteristik Responden	81
6.2 Status Obesitas Sentral	85
6.3 Persentase Lemak Tubuh	86
6.4 Pola Konsumsi	87
6.5 Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro	90
6.6 Tingkat Aktivitas Fisik	94
6.7 <i>Food Choice Motives</i>	96
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	99
7.1 Kesimpulan.....	99
7.2 Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	115