

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	7
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Lanjut Usia	10
2.2 Hipertensi	15
2.3 Pengukuran Tekanan Darah	27
2.4 Asupan Makronutrien pada Penderita Hipertensi	28
2.5 Tingkat Konsumsi Zat Gizi	
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	32
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	34
3.2 Hipotesis Penelitian	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	37
4.2 Populasi Penelitian	37
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.5 Variabel dan Definisi Operasional	42
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	45
4.7 Kerangka operasional	48
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Dat.....	48
BAB V HASIL.....	52
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Gunung Anyar Surabaya	52
5.2 Karakteristik Responden	53
5.3 Riwayat Hipertensi	56

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

5.4 Pola Konsumsi Pangan Sumber Lemak.....	57
5.5 Tingkat Kecukupan zat gizi	71
5.6 Hubungan Antar Variabel	72
BAB VI PEMBAHASAN.....	73
6.1 Karakteristik Responden.....	73
6.2 Pola Makan Sumber Lemak	81
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	83
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	89