

## ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang ada pada masyarakat, dan berdampak pada penyakit degeneratif. Faktor yang mempengaruhi pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia adalah pengetahuan. Apabila pengetahuan lansia kurang baik maka perilaku pencegahan kekambuhan hipertensi juga akan kurang baik. Tujuan dari penelitian mengetahui pengetahuan penderita tentang hipertensi lansia, mengetahui kekambuhan hipertensi pada lansia, menganalisa hubungan pengetahuan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional. Populasi penelitian ini adalah semua lansia penderita Hipertensi yang berkunjung di puskesmas cerme sebanyak 50 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 44 responden yang termasuk kriteria inklusi. Waktu penelitian dilakukan dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisa dengan *Cording, Scoring, Tabulating, presentating* dan dideskripsikan.

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir sebagian besar lansia memiliki pengetahuan rendah 24 responden (54%) dan pengetahuan sedang 13 responden (29%) pengetahuan baik banyak 7 responden (16%). Sebagian besar lansia mengalami kekambuhan 24 responden (54,5%) dan tidak kambuh 20 responden (45,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan nilai signifikan didapatkan  $p= 0,003 < \alpha=0,05$  yang berarti  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan pengetahuan dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di UPT Poli Lansia Puskesmas Cerme Kabupaten Gresik Tahun 2019.

Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar Pengetahuan pada lansia dengan kekambuhan hipertensi di Poli Lansia Puskesmas Cerme rendah. diharapkan agar dapat terus mengembangkan ilmu keperawatan khususnya keperawatan komunitas dan memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi serta untuk meningkatkan pendidikan kesehatan dalam upaya mencegah kekambuhan hipertensi pada lansia.

*Kata Kunci : Pengetahuan Pada Lansia, Kekambuhan*

**ABSTRACT**

*Hypertension is a health problem that exists in the community, and has an impact on degenerative diseases. Factors that influence prevention of hypertension recurrence in the elderly are knowledge. If the knowledge of the elderly is not good, the behavior of preventing hypertension recurrence will also be less good. The purpose of the study was to find out the knowledge of patients about elderly hypertension, to know the recurrence of hypertension in the elderly, to analyze the relationship of knowledge with hypertension recurrence in the elderly.*

*This research is quantitative research using correlational design. The population of this study were all elderly people with hypertension who visited the Cerme health center as many as 50 people. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 44 respondents including inclusion criteria. When the study was conducted using a questionnaire then analyzed by Cording, Scoring, Tabulating, Presentating and described.*

*The results of this study show that most of the elderly have low knowledge 24 respondents (54%) and moderate knowledge 13 respondents (29%) good knowledge many 7 respondents (16%). Most of the elderly experienced recurrence of 24 respondents (54.5%) and no relapse of 20 respondents (45.5%). The results of this study showed a significant value obtained  $p = 0.003 < \alpha = 0.05$ , which means that  $H_0$  was rejected, meaning that there was a relationship between knowledge with hypertension recurrence in the elderly at the UPT Polyclinic at Cerme Health Center in Gresik Regency in 2019.*

*This study shows that the majority of knowledge in elderly people with hypertension relapse in the elderly poly Cerme health center is low. It is expected that they can continue to develop nursing science, especially community nursing and provide communication, information and education as well as to improve health education in an effort to prevent hypertension recurrence in the elderly.*

*Keywords: Knowledge of the Elderly, Recurrence*