

ABSTRAK

Obesitas merupakan suatu penyakit multifaktorial, yang terjadi akibat akumulasi jaringan lemak berlebihan, sehingga dapat mengganggu kesehatan. Dapat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu genetik, aktivitas fisik, perilaku makan, neurogenik, hormonal, dan dampak penyakit lain. Data dari SMK Muhammadiyah 1 Lamongan, sebanyak 125 siswa yang mengalami obesitas 6 siswa atau sekitar 5% .Penulisan Laporan Akhir Studi ini bertujuan untuk meneliti Gambaran Pola Makan Pada Remaja Obesitas di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan. Metode penulisan yang digunakan yaitu studi Deskriptif, subjek penelitian yang digunakan adalah 6 partisipan dengan masalah obesitas di SMK Muhammadiyah 1 Lamongan. Data diperoleh dengan cara wawancara dan lembar observasi. Gambaran Pola Makan Pada Remaja Obesitas tidak didapatkan kesenjangan atau sama dengan teori. Beberapa partisipan mengungkapkan makan dalam porsi banyak dan beberapa lainnya karena faktor genetik.

Kesimpulan pada hasil penelitian ini diketahui bahwa kebanyakan partisipan mengalami obesitas karena faktor genetik dan pola makan oleh sebab itu maka diharapkan remaja untuk mengatur pola makan untuk mencapai berat badan ideal.

Kata kunci: *Pola Makan Remaja, Kejadian Obesitas*