

## ABSTRAK

Obesitas adalah faktor yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri pada remaja. Apabila remaja tidak percaya diri, remaja tersebut dapat melakukan diet secara berlebih untuk mendapatkan tubuh yang ideal. Dari dampak itu mengakibatkan angka kejadian remaja obesitas dengan dengan Kepercayaan diri semakin meningkat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepercayaandiri pada remaja yang mengalami obesitas di Desa Pelang Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif Kepercayaan diri pada remaja yang mengalami obesitas. Populasi penelitian ini adalah semua remaja yang obesitas di Desa Pelang Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan, dengan sebanyak 90 remaja dengan sampel 70 remaja yang menggunakan teknik *consecutive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Data diambil dengan menggunakan kuesioner tertutup untuk variabel tunggal data yang dikumpulkan dilakukan editing, pengkodean, penilaian, rekapitulasi data dengan membuat tabel, tabulasi, kemudian naratif dan tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian sebagian besar responden memiliki Kepercayaan diri cukup sebanyak 43 orang (61,4%), sebagian kecil memiliki ketidakpercayaan diri kurang sebanyak 7 orang (10,0%).

Hampir setengah remaja memiliki tingkat Kepercayaan diri yang tinggi karena obesitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 70 responden didapatkan yang ketidakpercaya diri ringan yaitu sebanyak 7 responden (10.0%), Kepercayaan diri sedang yaitu sebanyak 13 responden (18.6%), Kepercayaan diri berat yaitu sebanyak 21 responden (30.0%).

Diharapkan pada remaja untuk meningkatkan rasa kepercayaan diri pada remaja dan berusaha memberikan informasi untuk hidup sehat dan menjaga pola makan agar terhindar dari obesitas.

**Kata Kunci:** *obesitas, remaja, Kepercayaan diri*