

ABSTRAK

Marsya Rezkita Dewi, 111714153004, Efektivitas *Cognitive Behavioral Therapy* untuk Mengurangi Fase Depresi pada Pasien Bipolar *Disorder* Tipe II, *Tesis*, Magister Profesi Psikologi Klinis, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.

128 Halaman 7 Lampiran

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas *cognitive behavioral therapy* untuk mengurangi fase depresi pada pasien bipolar *disorder* tipe II. Penelitian ini memiliki dua variabel yaitu variabel bebas berupa *cognitive behavioral therapy* (CBT) dan variabel terikat berupa fase depresi. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan menggunakan metode kuasi eksperimen subjek tunggal.

Subjek penelitian merupakan pasien bipolar *disorder* tipe II yang berada di Kota Surabaya, alat pengumpulan data berupa skala fase depresi MADRS yang terdiri dari 10 pertanyaan untuk mengukur tingkat fase depresi bipolar *disorder*. Analisis yang digunakan adalah analisis visual berupa grafik dan perhitungan *effect size* menggunakan *percentage of nonoverlapping data* (PND).

Hasil Penelitian ini menunjukkan *cognitive behavioral therapy* efektif untuk mengurangi tingkat fase depresi pada pasien bipolar *disorder* tipe II pada kedua subjek, akan tetapi pada subjek perempuan efektivitas *cognitive behavioral therapy* lebih rendah dibandingkan dengan subjek laki-laki. Hasil tersebut juga diperkuat dengan grafik *mood chart* yang diisi oleh subjek setiap hari selama masa intervensi. Temuan lapangan pada penelitian ini adalah dukungan sosial menjadi faktor penunjang penurunan fase depresi pada pasien bipolar *disorder* tipe II.

Kata Kunci : *Cognitive Behavioral Therapy*, Fase Depresi Bipolar, Bipolar *Disorder*, Pasien Bipolar *Disorder* tipe II

ABSTRACT

Marsya Rezkita Dewi, 111714153004, The Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy to reduce the phase of depression in patients with bipolar disorder type II, Thesis, Master of Professional Clinical Psychology, Faculty of Psychology, Airlangga University Surabaya, 2019.

128 Pages 7 Appendix

The purpose of this study is to explore the effectiveness of cognitive behavioral therapy to reduce the phase of depression in patients with bipolar disorder type II. This study involved two variables, the independent variable is cognitive behavioral therapy (CBT) and the dependent variables is depressive phase in bipolar disorder type II. The research used quasi experiment method with single subject experimental method.

Subjects were patients with type II bipolar disorder in Surabaya, MADRS used for collecting data. MADRS is consists of 10 questions to measure the level of bipolar depression phase. Data was analysis by a visual analysis that contains graphs and the effect size was calculate by percentage of nonoverlapping data (PND).

The results of this study indicate that cognitive behavioral therapy is effective in reducing the depressive phase in patients with bipolar disorder type and in the female subject the effectiveness of cognitive behavioral therapy lower than male subject. These results also supported by mood charts which filled by subject every day during the intervention period. The result of this study also find that social support is an addition factor to the reduced the phase of depression in patients with type II bipolar disorder.

Keywords: Cognitive Behavior Therapy, Bipolar Depression Phase, Bipolar Disorder, Patient with Bipolar Disorder Type II