

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vi |
| LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 16 |
| 1.3. Signifikansi Penelitian | 16 |
| 1.4. Tujuan Penelitian | 19 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 20 |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis | 20 |
| 1.5.2. Manfaat Praktis | 20 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 21 |
| 2.1. Kajian Pustaka | 21 |
| 2.1.1. Bipolar <i>disorder</i> | 21 |
| 2.1.1.1. Pengertian Bipolar <i>disorder</i> | 21 |
| 2.1.1.2. Penyebab Dasar Bipolar <i>disorder</i> | 24 |
| 2.1.1.3. Fase Bipolar <i>disorder</i> | 34 |
| 2.1.1.4. Tipe Bipolar <i>disorder</i> | 45 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 2.1.1.5. | Dampak dan Prognosis Bipolar <i>disorder</i> | 49 |
| 2.1.1.6. | Perawatan Bipolar <i>disorder</i> | 50 |
| 2.1.2. | <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) | 51 |
| 2.1.2.1. | Definisi <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) | 51 |
| 2.1.2.2. | Tujuan CBT | 55 |
| 2.1.2.3. | Prinsip CBT | 57 |
| 2.1.2.4. | Manfaat CBT | 57 |
| 2.1.2.5. | Tahapan CBT | 58 |
| 2.1.3. | Efektivitas CBT pada bipolar <i>disorder</i> | 61 |
| 2.1.3.1. | CBT untuk mengurangi fase depresi pada bipolar <i>disorder</i> tipe II..... | 61 |
| 2.2. | Kerangka Konseptual..... | 67 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 68 |
| 3.1. | Tipe Penelitian | 68 |
| 3.2. | Desain Penelitian Eksperimen | 68 |
| 3.3. | Variabel Penelitian..... | 70 |
| 3.4. | Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 71 |
| 3.4.1. | Definisi Operasional Variabel Bebas (X) | 71 |
| 3.4.2. | Definisi Operasional Variabel Terikat (Y)..... | 72 |
| 3.5. | Subjek Penelitian | 73 |
| 3.6. | Teknik Pengumpulan Data..... | 73 |
| 3.6.1. | Validitas Alat Ukur | 74 |
| 3.6.2. | Reliabilitas Alat Ukur | 75 |
| 3.6.3. | Kategori Fase Depresi..... | 76 |
| 3.6.4. | Modul <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) | 76 |
| 3.7. | Teknik Analisis Data..... | 78 |
| 3.7.1. | Analisis Visual | 78 |
| 3.7.2. | <i>Effect Size</i> | 79 |

| | |
|---|------------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 81 |
| 4.1. Hasil Penelitian | 81 |
| 4.1.1. Setting Tempat Penelitian | 81 |
| 4.1.2. Identitas Subjek..... | 82 |
| 4.1.2.1. Identitas Subjek 1 | 82 |
| 4.1.2.2. Identitas Subjek 2..... | 83 |
| 4.1.3. Gambaran Subjek..... | 83 |
| 4.1.3.1. Subjek 1 (NA) | 83 |
| 4.1.3.2. Subjek 2 (NR) | 85 |
| 4.1.4. Persiapan Awal Penelitian | 87 |
| 4.1.4.1. Penyusunan Modul..... | 87 |
| 4.1.4.2. Skala Penelitian..... | 88 |
| 4.1.4.3. Penentuan Subjek | 88 |
| 4.1.4.4. Waktu Pelaksanaan Penelitian | 89 |
| 4.1.5. Hasil Asesmen Awal..... | 90 |
| 4.1.4.5. Hasil Asesmen Awal Subjek 1 dan 2 Penelitian..... | 91 |
| 4.1.6. Hasil Analisis Visual..... | 92 |
| 4.1.6.1. Hasil Analisis Visual Subjek 1 dan 2 Penelitian..... | 92 |
| 4.1.6.2. Analisis Data Visual Subjek 1 dan 2 Penelitian..... | 95 |
| 4.1.6.3. Hasil Analisis <i>Effect Size</i> Subjek 1 | 109 |
| 4.1.6.4. Hasil Analisis <i>Effect Size</i> Subjek 2 | 110 |
| 4.2. Pembahasan..... | 111 |
| 4.2.1. Kelemahan Penelitian | 119 |
| BAB V KESIMPULAN | 120 |
| 5.2. Saran | 120 |
| 5.2.1. Pasien dengan Gangguan Bipolar | 120 |
| 5.2.2. Keluarga dan Masyarakat | 121 |
| 5.2.3. Bidang Ilmu Pengetahuan Psikologi dan Kedokteran..... | 121 |
| 5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya | 122 |

| | |
|-----------------------------|-----|
| DAFTAR PUSTAKA | 123 |
| LAMPIRAN | 123 |