

ABSTRAK

Penyakit gangguan saluran cerna merupakan penyakit yang sering diderita oleh orang dewasa. Masyarakat pada umumnya mengenal gastritis dengan sebutan maag yaitu penyakit yang menurut mereka bukan suatu masalah yang besar, misalnya jika merasakan nyeri perut makan mereka akan langsung mengatasinya dengan makan nasi, kemudian nyeri hilang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan penderita gastritis Di Ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Metode yang digunakan kuantitatif dengan desain deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Populasi pada peneliti ini adalah seluruh penderita gastritis di Rumah Sakit RSUD Dr. Soegiri Lamongan tepatnya di Ruang Seroja dan dilaksanakan pada bulan Juli 2019. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah Sebagian pasien gastritis di Rumah Sakit RSUD Dr. Soegiri Lamongan tepatnya di Ruang Seroja. Sampling yang digunakan dalam penelitian *Purposive Sampling*. Cara pengambilan sampel dengan mengambil anggota populasi yang hanya diteliti.

Dari hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Pola Makan Pada Penderita Gastritis di ruang Seroja RSUD Dr. Soegiri Lamongan, kepada 10 responden pada bulan juli. Dapat disimpulkan sebagai berikut, Sebagian besar responden yang ada di ruang Seroja pola makannya cukup dengan prosentase 60%. Berdasarkan hasil penelitian dianjurkan agar perawat dapat meningkatkan pemahaman tentang gambaran pola makan pada penderita gastritis dengan baik dan dapat mengimplementasikan pada klien.

Kata kunci : *Pola makan, Gastritis, Deskriptif*