

## ABSTRAK

Stroke terjadi karena adanya bekuan darah atau lesi pada pembuluh darah otak yang akan menimbulkan obstruksi aliran darah sehingga sel-sel saraf otak mengalami iskemia yang kemudian mengalami kerusakan yang irreversible dan akhirnya akan mengalami disfungsi. Stroke dapat terjadi akibat perubahan pola hidup yang tidak sehat. Untuk mencegah terjadinya kecacatan pada pasien pasca stroke, maka dilakukan rehabilitasi awal berupa mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui gambaran mobilisasi dini pada pasien pasca stroke di ruang Dahlia RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *Descriptif*. Populasinya seluruh pasien pasca stroke iskemik yang dirawat di ruang Dahlia RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan juli yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah responden 5 klien di ambil dengan teknik *Purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tertutup.

Dari hasil penelitian yang di lakukan di ruang Dahlia RSUD Dr. Soegiri Lamongan mengenai gambaran mobilisasi dini pada pasien pasca stroke, di dapatkan bahwa hampir seluruh pasien pasca stroke dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik dengan presentase 80%.

Berdasarkan hasil penelitian dianjurkan agar perawat dapat meningkatkan pemahaman tentang mobilisasi dini pada pasien pasca stroke yang baik dan dapat mengimplementasikan pada klien.

Kata kunci : Mobilisasi Dini, Pasca Stroke

## ABSTRACT

Stroke occurs because of the presence of blood clots or lesions in the blood vessels of the brain which will cause obstruction of blood flow so that brain nerve cells experience ischemia which then experiences irreversible damage and eventually dysfunction. Stroke can occur due to changes in unhealthy lifestyle. To prevent disability in post-stroke patients, early rehabilitation is carried out in the form of early mobilization. This study aims to determine the description of early mobilization in post-stroke patients in the Dahlia room at the RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

This study uses quantitative research with *Descriptif Desain*. The population of all post-ischemic stroke patients treated in the Dahlia Hospital at Dr. Soegiri Lamongan in July that fulfills the inclusion and exclusion criteria with the number of respondents 5 clients taken by the Purposive sampling technique. Data collection using a closed questionnaire.

From the results of the research conducted in the Dahlia room at Dr. Hospital Soegiri Lamongan regarding the description of early mobilization in post-stroke patients, it was found that the majority of post-stroke patients could carry out early mobilization well with a percentage of 80%.

Based on the results of the study it is recommended that nurses can improve understanding of early mobilization in post-stroke patients who are good and can implement it to clients.

Keywords: Early Mobilization, Post-stroke