

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
DESA IKER-IKER KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK

Nur Faridatul Khasanah

Email : nurfaridatulhasanah@gmail.com

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Surabaya

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal (IDF, 2015). Salah satu cara untuk mencegah resiko komplikasi dan kekambuhan pada penderita DM yaitu dengan menerapkan kepatuhan diet. Pengetahuan mempunyai peran yang besar dalam perilaku kesehatan dimasyarakat diantaranya pelaksanaan diet. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita diabetes mellitus pada lansia di Posyandu Lansia Desa Iker-Iker Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analitik korelasi* dengan metode *cross-sectional*, dengan jumlah sampel 40 responden diambil dengan tehnik *purpose sampling*. Pengukuran tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet DM menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul diolah menggunakan teknik Editing, Scoring, Entry, Cleaning. Analisa data menggunakan *Uji Rank Spearman* dilakukan dengan bantuan software analisa data (SPSS) 16 dengan kemaknaan dengan kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan yang baik sebanyak 6 orang (15%) dan seluruhnya patuh terhadap diet DM. Pasien dengan tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 19 orang (57,5%) sebagian besar patuh terhadap penatalaksanaan diet. Pasien dengan tingkat pengetahuan yang kurang sebanyak 15 orang (37,5%) dan sebagian besar kategori tidak patuh terhadap diet DM. Berdasarkan hasil uji *rank spearman* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 dengan nilai korelasi sebesar 0,747. Karena nilai signifikansi yang didapatkan ($p < \alpha$), maka hipotesis penelitian H_0 ditolak dan H_1 diterima berarti terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Iker-Iker Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik.

Katakunci : Lansia, Pengetahuan, Kepatuhan, Diabetes Melitus, Diet DM.

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE LEVEL WITH DIET COMPLIANCE OF
DIABETES MELITUS PATIENTS IN ELDERLY IN POSYANDU LANSIA
DESA IKER-IKER KECAMATAN CERME GRESIK DISTRICT

Nur Faridatul Khasanah

Email : nurfaridatulhasanah@gmail.com

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
Surabaya

ABSTRAC

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by blood glucose levels exceeding normal (IDF, 2015). One way to prevent the risk of complications and recurrence in DM patients is by applying dietary compliance. Knowledge has a big role in health behaviors in the community including the implementation of a diet. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge with dietary adherence to diabetic mellitus patients in the elderly at the Elderly Posyandu in Iker-Iker Village, Cerme District, Gresik Regency. The design used in this study is analytic correlation with cross-sectional method, with a sample of 40 respondents taken using purposive sampling technique. Measuring the level of knowledge and adherence to the DM diet using a questionnaire. The collected data is processed using Editing, Scoring, Entry, Cleaning techniques. Data analysis using the Spearman Rank Test was carried out with the help of data analysis software (SPSS) 16 with significance with significance $\alpha = 0.05$.

The results showed a good level of knowledge as many as 6 people (15%) and all obedient to the DM diet. Patients with a sufficient level of knowledge as many as 19 people (57.5%) were mostly obedient to diet management. Patients with a lack of knowledge were 15 people (37.5%) and most categories were not adherent to the DM diet. Based on the results of the Spearman rank test obtained a significance value of 0,000 with a correlation value of 0.747. Because the significance value obtained ($p < \alpha$), the research hypothesis H_0 rejected and H_1 received means that there is a significant relationship between knowledge with dietary adherence to patients with Diabetes Mellitus in the Elderly at the Elderly Posyandu in Iker-Iker Village, Cerme District, Gresik Regency.

**Keyword : Elderly, Knowledge, Compliance, Diabetes Mellitus, Compliance
DM.**