

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan penilitan	4
1.4.1 Tujuan Khusus	4
1.4.2 Tujuan Umum	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
1.6 Identifikasi Masalah	6
1.7 Sistematika Penelitian.....	7
BAB 2 LANDASAN TEORI	
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Pengertian Lansia.....	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Tipe Lansia.....	11
2.1.4 Perubahan yang Terjadi pada Lanjut Usia	12
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia	14
2.1.6 Penyakit yang Sering Dihadapi pada Lansia.....	12

2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	15
2.2 Konsep Diabetes Millitus	16
2.2.1 Pengertian DM	16
2.2.2 Klasifikasi DM.....	17
2.2.3 Etiologi.....	18
2.2.4 Patofisiologi	19
2.2.5 Manifestasi Klinis	20
2.2.6 Faktor Resiko	22
2.2.7 Komplikasi	23
2.2.8 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Pengetahuan	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	27
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	28
2.3.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	30
2.3.5 Kriteria Pengetahuan.....	32
2.4 Konsep Kepatuhan	32
2.4.1 Pengertian.....	32
2.4.2 Variabel yang Mempengaruhi Kepatuhan	33
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	33
2.4.4 Cara-cara Meningkatkan Kepatuhan Diet.....	37
2.5 Konsep Diet DM.....	39
2.5.1 Tujuan Diet DM.....	40
2.5.2 Syarat Diet DM.....	42
2.5.3 Komposisi Diet Pada DM.....	42
2.5.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Kalori	43
2.5.5 Pemenuhan Pola Makan 3J	44
2.5.6 Bahan Makanan yang Dianjurkan.....	50
2.5.7 Bahan Makanan yang Tidak Dianjurkan	50
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	51
3.2 Hipotesis Penelitian.....	53

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	54
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
4.3 Kerangka Kerja	54
4.4 Sampling Data.....	55
4.5 Identifikasi Variabel.....	57
4.6 Definisi Operasional.....	58
4.7 Pengumpulan Data	58
4.8 Analisa Data	60
4.9 Etika Penelitian	63
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB 5 HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
5.2 Hasil penelitian	65
5.2.1 Analisis Univariat.....	65
5.2.2 Analisis Bivariant.....	68

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Analisa Univariat	72
6.2 Analisa Bivariant	75

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan	79
7.2 Saran	80

DAFTAR PUSTAKA	81
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	83
----------------------	-----------