

RINGKASAN

Jerawat (*acne vulgaris*) merupakan suatu penyakit peradangan kronik dari unit pilosebaceus yang ditandai dengan adanya komedo, papula, pustula, nodul, kista, dan skar. Jerawat sering terjadi pada kulit wajah, leher, dada dan punggung. Menurut teori konvensional penyebab terjadinya jerawat antara lain faktor genetik, endokrin, psikis, musim, stres, makanan, keaktifan kelenjar sebacea, infeksi bakteri, kosmetika, dan bahan kimia lain. Jerawat dapat disebabkan oleh aktivitas kelenjar minyak yang berlebihan dan diperburuk oleh infeksi bakteri. Bakteri penyebab jerawat terdiri dari *Propionibacterium acnes* (Chomnawang, dkk., 2007), *Staphylococcus aureus* (Sarlina, dkk., 2017), *Staphylococcus epidermidis* (Suryana, dkk., 2017). Menurut teori TCM jerawat dapat disebabkan oleh PPL (Penyebab Penyakit Luar) seperti angin menyerang paru, sering mengonsumsi makanan yang pedas dan berminyak sehingga menyebabkan akumulasi panas pada lambung dan usus (Yin dan Liu, 2000). Dalam metode konvensional biasanya antibiotik digunakan sebagai salah satu cara efektif dalam pengobatan jerawat sedangkan dalam metode TCM jerawat dapat ditangani dengan pengobatan akupunktur dan herbal. Dari studi kasus yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa penanganan jerawat sindroma akumulasi panas pada paru dan lambung dengan terapi akupunktur sebanyak 12 kali pada titik *Sanyinjiao* (SP 6), *Zusanli* (ST 36), *Taixi* (KI 3), serta terapi herbal daun binahong dalam bentuk masker selama 8 kali terapi dapat mengurangi jerawat.