

RINGKASAN

Berat badan adalah ukuran tubuh dalam sisi beratnya yang ditimbang dalam keadaan berpakaian minimal tanpa perlengkapan apapun. Berat badan diukur dengan alat ukur berat badan dengan satuan kilogram. Dengan mengetahui berat badan seseorang maka kita akan dapat memperkirakan tingkat kesehatan atau gizi seseorang.

Menurut Tradisional Chinese Medicine, Kurangnya nafsu makan dikarenakan adanya *Pi-Limpa* tidak dapat menguasai transportasi dan transformasi dengan baik, maka orang itu mengalami hilangnya nafsu makan. Kurangnya nafsu makan terdiri dari 4 sindrom yaitu defisiensi *Qi* limpa, lembab dingin menyerang limpa, lembab panas menyerang limpa, dan defisiensi Yang Limpa. Akupunktur pada titik utama *Zusanli* (ST36), *Sanyinjiao* (SP6), *Diji* (SP8) menggunakan metode sedasi, dapat menambah berat badan pasien setelah menjalani 12 kali terapi. Nafsu makan pasien bertambah pada terapi kedua sehingga berat badan pasien bertambah. Hingga akhir terapi akupunktur, nafsu makan pasien terus mengalami peningkatan dibanding dengan sebelum terapi. Perawatan terapi akupunktur dibantu dengan pemberian infusa daun kelor yang digunakan untuk terapi peningkatan nafsu makan pada remaja. Dosis infusa daun kelor kering yang digunakan untuk terapi peningkatan berat badan adalah 2g/hari (2x1). Perawatan terapi herbal dilakukan selama 30 hari.

Hasil studi kasus ini terjadi perubahan pada pasien sebelum dan sesudah terapi. Sesudah diterapi selama 4 minggu terjadi perubahan, pada berat badan pasien.