

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERTANYAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
RINGKASAN.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
BAB 2 RIWAYAT PENYAKIT	4
2.1 Identitas Pasien.....	4
2.2 Pengamatan.....	4
2.3 Penciuman dan Pendengaran	5
2.4 Anamnesa	5
2.5 Perabaan.....	6
BAB 3 DASAR TEORI.....	9
3.1 Konsep Konvensional	9
3.1.1 Fisiologi tidur.....	9
3.1.2 Faktor faktor yang memperngaruhi tidur	10
3.1.3 Pengertian insomnia	11
3.1.4 Klasifikasi insomnia	12
3.1.5 Penatalaksanaan insomnia	13
3.2 Konsep Tradisional	13
3.2.1 Teori Yin – Yang	13
3.2.2 Teori Wu Xing.....	14
3.2.3 Fenomena Organ Zhang Fu.....	16
3.2.4 Insomnia menurut <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM)	16
3.2.5 Etiologi dan patogenesis insomnia	17
3.2.6 Deferensiasi sindrom insomnia.....	19
3.2.7 Titik Akupunktur untuk Insomnia	22
3.3 Terapi Akupunktur Untuk Insomnia	24
3.4 Terapi Herbal Tradisional Cina Untuk Insomnia	25
Tanaman Herbal Tradisional Cina untuk Insomnia	26
3.5 Terapi Herbal untuk Insomnia	35
Huang Chu Ju (Bunga <i>Matrica recutica</i>) untuk Insomnia	35
3.6 Alternatif Terapi Lain Untuk Insomnia	37
3.6.1 Terapi Pijat	37

3.6.2 Terapi Nutrisi	38
BAB 4 ANALISIS KASUS.....	40
4.1 Analisis Kasus secara Konvensional.....	40
4.2 Analisis Kasus secara Tradisional.....	41
BAB 5 PERAWATAN	44
5.1 Bentuk Kegiatan	44
5.2 Waktu dan Tempat Perawatan.....	44
5.3 Bahan dan Alat	45
5.4 Prosedur Terapi	45
5.4.1. Persiapan Alat dan Bahan	45
5.4.2 Persiapan Ruangan.....	45
5.4.3 Persiapan Terapis.....	46
5.4.4 Persiapan Pasien	46
5.4.5 Tahap Terapi Akupunktur	46
5.4.6 Terapi Herbal	47
5.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi	48
BAB 6 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
6.1 Hasil Perawatan	49
6.2 Pembahasan	55
BAB 7 PENUTUP.....	60
7.1 Kesimpulan	60
7.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	63