

DAFTAR PUSTAKA

- Abddul, R. 2015. *Dasar-Dasar Kedokteran Timur dan Akupuntur*. Yogyakarta: Arti Bumi Intaran.
- Agnes, W.D. 2014. “Kesulitan tidur pada mahasiswa yang menyusun skripsi”. *Jurnal*. Surabaya: UIN Surabaya.
- Arysta, D.P., Ardan, I.G.A. 2013. *The Incidence Rate And Faktors Affecting Sleeping Disorder(INSOMNIA) In Elderly Panti Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali in 2013*. Abstrak. Denpasar. Bali. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Pp.3-4
- Barkoukis, T.J., Matheson, J.K., Ferber, R., Karl, D. 2012. *Therapy in Sleep Medicine*. America: Else Health Sciences. ISBN: 978-1-4377-1703-7.
- Balch, P. 2012. *Prescription for Herbal Healing : An Easy-to-Use A-to Z Reference to Hundreds of Common Disorders and Their Herbal Remedies*. United States of America. ISBN 978-1-58333-452-2.
- Bensky, D., Clavey, S., Stroger, E. 2004. *Chinese Herbal Medicine Materia Medica*. United States of America.
- Castleman, M. 2001. *The New Healing Herbs: The Classic Guide to Nature’s Best Medicines Featuring the Top 100 Time-Tested Herbs*. America: Rodale.
- Gendo, U. 2006. *Teori Dasar Kedokteran Tradisional Cina*. Yogyakarta : Kanisius
- Jie, S.K. 1997. *Dasar Teori Ilmu Akupunktur: Identifikasi dan Klasifikasi Penyakit*. Grasindo
- Jie, S.K. 2008. *Ilmu Terapi Akupunktur Jilid 1*. Singapore: TCM Singapore.
- Kusumaningtyas, Nugraheni.2009. *Uji Toksisitas Akut Ekstrak Valerian (Valeriana officinalis) Terhadap Otak Mencit BALB/C*. Laporan Penelitian.
- Lader, M., Cardinali, D.P., Pandi, S.R. 2006. *Sleep and Sleep Disorders : A Neuropsychopharmacological Approach*. New York: Spinger Science + Business Media.
- Iskandar, J. 2002. *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran, Bagian Bedah, Universitas Sumatera Utara.
- Nuryanto, H. 2007. *Budidaya Tanaman Krisan*. Jakarta: Ganeca Exact.
- PDR for Herbal Medicines. 2000. Medical Economics Company, Inc. At Montvale, NJ 07645-1742.
- Pertiwi, R.H., Hendra, W., Syafrizal. 2015. *Studi Palinologi Famili Asteraceae Di Kebun Raya Universitas Mulawarman Samarinda (Krus)*. Samarinda: Jurusan Biologi FMIPA Universitas Mulawarman. ISBN : 978-602-72658-1-3. Vol. 1 No.1 September 2015.
- Purwanti, E. 2010. *Profil Komponen Bioaktif Tanaman Kava-Kava (Piper methysticum) dari Berbagai Lokasi*. Lembaga Penelitian Universitas Muhammadiyah Malang.
- Putra, I., Septa, T. 2018. *Efek Pemberian Teh Chamomile (Matricaria recutita) Terhadap Pasien GAD (Generalized Anxiety Disorders)*. Lampung: Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung.
- Ravindran, P.N. 2017. *The Encyclopedia of Herbs & Spices*. London : CABI

- Stevinson, C., Ernst, E. 2000. *Valerian for Insomnia: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials*. Departement of Complementary Medicine, UK: School of Postgraduate Medicine and Health Sciences, University of Exeter. Sleep Medicine 1 91-99.
- Syafrizar, Welis, Wilda. 2009. *Ilmu Gizi*. Padang: Wineka Media, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.
- Trusna, N. 2009. "Hubungan informasi tentang tindakan keperawatan dengan pola tidur pasien dewasa di ruang rawat inap kelas III RSUD kota semarang". *Jurnal*. Semarang: Unimu
- WUNY. 2009. *Ilmiah Populer*. Yogyakarta: Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat. ISSN 0126-3854.
- Yanfu, Z. 2000. *Chinese Tuina (Massage)*. Shanghai : Publishing House of Shanghai of Traditional Chinese Medicine
- Yatmiatun, S., Kusumawati, H.N., Haryanto, J.K. 2016. *Efektifitas Pemberian Terapi Akupunktur Antara Titik Baihui (GV 20) dengan Titik Anmian (EX-HN 16) Pada Lansia dengan Kasus Insomnia di Panti Wreda Darma Bakti Surakarta*. Kementerian Kesehatan, Politeknik Kesehatan Ssurakarta, Jurusan Akupunktur.
- Yin, Ganglin dan Zhenghua Liu. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China: New World Press.