

RINGKASAN

Jerawat (*Acne vulgaris*) adalah gangguan pilosebace yang terjadi pada manusia dengan remaja sebagai penderita terbanyak.). Di tahun 2017 sebuah survei di sebuah Universitas kota Jember menyebutkan bahwa semua responden yang berjumlah 193 orang pernah mengalami jerawat. Akupunktur dan penggunaan masker herbal menjadi salah satu upaya untuk mengurangi jerawat.

Akupunktur pada titik *Hegu* (LI 4) berguna untuk meredakan Yang dan menutrisi Yin selain itu titik ini bermuara di wajah, *Xuehai* (SP 10) merupakan titik yang berguna untuk mendinginkan darah, *Fenglong* (ST 40) berguna untuk mengurangi dahak dan menghilangkan nodul, *Neiting* (ST 44) berguna untuk menghilangkan racun. Pada terapi ini juga menggunakan titik tambahan yaitu *Jiache* (ST 6) yang merupakan titik lokal untuk berbagai macam keluhan pada area wajah termasuk jerawat.

Pemberian masker herbal daun alpukat yang terbuat dari 25 lembar simplisia daun muda setara dosis 1,75 gram serbuk seduhan juga dapat mengurangi inflamasi yang timbul secara lokal. Aktivitas antibakteri daun alpukat terhadap *Staphylococcus aureus* karena kandungan alkaloid, flavonoid, tanin, saponin dan polifenolnya menyebabkan penggunaan masker daun alpukat efektif mengurangi jerawat. Antioksidan tinggi pada daun alpukat juga dapat membantu regenerasi sel kulit. Dalam komposisinya daun alpukat dicampur dengan tepung beras sebanyak 1 sdt setara dosis 3,25 gram. Fungsi tepung beras selain sebagai basis masker juga bermanfaat untuk mendinginkan kulit, mengangkan kulit mati dan mencerahkan kulit.

Hasil terapi menunjukkan perubahan positif pada pasien. Sehingga akupunktur pada Titik *Hegu* (LI 4), *Xuehai* (SP 10), *Fenglong* (ST 40), *Neiting* (ST 44), *Jiache* (ST 6) serta penggunaan masker daun alpukat dapat mengurangi jerawat.