

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Kehamilan .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan .....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Anemia.....	10
2.1.4 Bentuk-bentuk Kehamilan .....	16
2.1.5 Tanda-tanda Bahaya Ibu Hamil .....	18
2.2 Konsep Anemia Dalam Kehamilan.....	18
2.2.1 Pengertian Anemia Dalam Kehamilan.....	18
2.2.2 Fisiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan.....	19
2.2.4 Klasifikasi Anemia dalam Kehamilan .....	20
2.2.5 Pengaruh Anemia Dalam Kehamilan.....	20
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Anemia.....	23
2.2.7 Pencegahan Anemia Dalam Kehamilan.....	25
2.2.8 Derajat Anemia .....	25
2.2.9 Penanganan Anemia Dalam Kehamilan.....	26
2.3 Konsep Aktivitas Fisik Ibu Hamil.....	26
2.3.1 Definisi Aktivitas Fisik .....	26
2.3.2 Manfaat Aktivitas Fisik dan Latihan Fisik Ringan .....	27
2.3.3 Prinsip-prinsip Aktivitas Fisik .....	28
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	28
2.3.5 Jenis Aktivitas Fisik .....	30
2.3.6 Tipe Aktivitas Fisik.....	32
2.3.7 Tingkatan Aktivitas Fisik.....	33
<b>BAB 3 : KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>34</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	34
3.2 Hipotesis.....	37

<b>BAB 4 : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	38
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	40
4.4 Instrumen Penelitian.....	41
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
4.6 Prosedur Pengambilan/Pengumpulan Data .....	42
4.7 Pengelolaan dan Analisa Data.....	43
4.8 Kerangka Operasional atau Kerja .....	47
4.9 Etik Penelitian .....	48
<b>BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Hasil .....	49
5.2 Pembahasan.....	52
<b>BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>56</b>
6.1 Kesimpulan .....	56
6.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	