

ABSTRAK

IMD merupakan pilar utama dalam proses menyusui. Secara global hanya dua dari lima bayi baru lahir yang melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dalam satu jam pertama kehidupannya. Apabila bayi tidak menghisap puting susu pada setengah jam setelah persalinan, prolaktin akan turun sehingga ASI baru akan keluar hari ketiga atau lebih dan memperlambat pengeluaran kolostrum. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang Inisiasi Menyusu Dini di Rumah Sakit Nasrul Ummah Lamongan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan adalah 24 ibu hamil yang berkunjung ke poli kandungan Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah Lamongan dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden dikategorikan memiliki pengetahuan kurang dan sebagian kecil responden memiliki pengetahuan baik.

Sebagian besar ibu hamil dikategorikan memiliki pengetahuan kurang sebanyak 13 responden (54,1%) dan sebagian kecil ibu hamil dikategorikan memiliki pengetahuan baik tentang inisiasi menyusui dini sebanyak 1 responden (4,2%). Diharapkan Instansi pelayanan kesehatan dapat memberikan informasi dan pemahaman terhadap ibu hamil tentang pentingnya inisiasi menyusui dini.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu hamil, IMD