

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN ARTRITIS GOUT PADA LANSIA DI PUSKESMAS CERME KABUPATEN GRESIK

Lansia berisiko mengalami penyakit arthritis gout dikarenakan penurunan fungsi tubuh. Terdapat lima puluh lebih keadaan yang dapat disebut sebagai arthritis, namun yang paling banyak dijumpai adalah *osteoarthritis*, *arthritis gout*, *arthritis rheumatoid* (rematik), dan *arthritis infeksi*. Penyakit arthritis gout dapat menimbulkan dampak bagi kesehatan mental lansia, dalam hal ini kesehatan jiwa yaitu kecemasan. Kecemasan merupakan suatu perasaan dimana seseorang merasa tidak aman dan terancam atas suatu hal atau keadaan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan metode cross sectional. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 19-22 juli 2019, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi yang diisi oleh responden dan dibantu peneliti. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 55 orang, sampel berjumlah 35 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data di analisa dengan menggunakan *uji Kotingensi C* dengan tingkat kemaknaan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kejadian arthritis gout pada lansia. Hal ini ditunjukkan dari hasil analisis yaitu responden dengan arthritis gout yang mengalami kecemasan berat berjumlah 18 (100%) orang, yang tidak mengalami arthritis gout 0 (0%) orang, kecemasan sedang berjumlah 3 (37,5%) dengan arthritis gout dan 5 (62,5%) tidak mengalami arthritis gout, kecemasan ringan berjumlah 0 (0%) dengan arthritis gout dan 9 (100%) yang tidak mengalami arthritis gout. Hal ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kejadian arthritis gout yang dialami para lansia ($p < 0.05$).

Oleh karena itu diharapkan anggota keluarga maupun petugas kesehatan serta masyarakat supaya bisa membantu serta memberi motivasi kepada para lansia dalam mengatasi kecemasan yang dialami guna untuk mengurangi penderitaan akibat arthritis gout yang diderita sehingga para lansia mampu meningkatkan kualitas hidup

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Arthritis Gout, Lansia

ABSTRACT**RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVELS WITH GOUT ARTHRITIS
IN PATIENTS IN CERME HEALTH CENTER, GRESIK DISTRICT**

Elderly is at risk of developing arthritis gout due to a decrease in body function. There are fifty more conditions that can be referred to as arthritis, but the most common are osteoarthritis, arthritis gout, rheumatoid arthritis (rheumatism), and infectious infections. Gout arthritis can have an impact on the mental health of the elderly, in this case mental health, namely anxiety. Anxiety is a feeling where a person feels insecure and threatened by something or condition.

This type of research is descriptive analytic research with cross sectional method. Data collection was conducted on 19-22 July 2019, data was collected using questionnaires and observation sheets filled in by respondents and assisted by researchers. The population in this study amounted to 55 people, a sample of 35 people were selected using a purposive sampling technique. Data was analyzed using the C Kotingence test with a significance level of α 0.05.

The results showed that there was a significant relationship between the level of anxiety and the incidence of gout arthritis in the elderly. This was addressed from the results of analysis, namely respondents with gout arthritis who experienced severe anxiety amounted to 18 (100%) people, who did not experience gout 0 (0%) arthritis, moderate anxiety amounted to 3 (37.5%) with gout arthritis and 5 (62.5%) did not experience gout arthritis, mild anxiety was 0 (0%) with gout arthritis and 9 (100%) who did not have gouty arthritis. This shows a significant relationship between the level of anxiety and the incidence of arterial gout experienced by the elderly ($p < 0.05$).

Therefore, it is expected that family members and health workers and the community can help and motivate the elderly to deal with the anxiety experienced in order to reduce the suffering from gout arthritis that is suffered so that the elderly can improve the quality of life.

Keywords: Anxiety Level, Gout Arth