

Abstrack

Hipertensi salah satu penyakit mematikan di dunia. Hipertensi penyakit kronis yang membutuhkan pengendalian terus menerus dan seumur hidup. WHO memperkirakan bahwa jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat seiring bertambahnya penduduk dan diprediksi mencapai 29% jiwa di dunia pada tahun 2025. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Motivasi Untuk Sembuh Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *korelasional*, Penelitian dilakukan bulan Januari-Juli 2019 dengan populasi penelitian adalah semua pasien lansia hipertensi di poli lansia UPT Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik yang berjumlah 50 orang. Teknik sampling menggunakan *perposive sampling* dengan jumlah sampel 44 responden yang termasuk kriteria inklusi, data diperoleh dengan wawancara kuesioner kemudian dianalisa dengan *cording, scoring, tabulating, prosentating*. dan dideskripsikan.

Hasil penelitian menunjukan hampir sebagian besar lansia memiliki dukungan keluarga rendah 24 responden (54,5%). motivasi kurang 27 responden (61,4%) dukungan keluarga sedang 11 responden (25,0), motivasi cukup 17 responden (38,6%), sebagian besar lansia mengalami kekurangan dukungan keluarga rendah 24 responden (54,5%) dan yang memiliki dukungan keluarga 9 responden (20,5%). Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi menjaga pola makan pada lansia di poli lansia poli UPT Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik tahun 2019.

Dukungan keluarga dengan motivasi menjaga pola makan pada lansia hipertensi di poli lansia UPT Puskesmas Sidayu Kabupaten Gresik sebagian besar rendah. Dihaprakan agar dapat terus mengembangkan ilmu keperawatan khususnya keperawatan komunitas dan memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi serta untuk meningkatkan pendidikan kesehatan dalam memberi motivasi menjaga pola makan pada lansia hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Motivasi, Lansia Hipertensi

Abstrack

Hypertension is one of the deadliest diseases in the world. Hypertension is a chronic disease that requires continuous control and for life. WHO estimates that the number of hypertensive sufferers will continue to increase as population increases and is predicted to reach 29% of the world's population by 2025. The purpose of this study is to analyze the relationship between family support and motivation in recover elderly hypertension at Sidayu health center in Gresik.

This research is a quantitative study using correlational design. The study was conducted in January-July 2019 with the study population being all elderly hypertensive patients in the elderly poly UPT Puskesmas Sidayu, Gresik Regency, amounting to 50 people. The sampling technique uses perposive sampling with a sample of 44 respondents including inclusion criteria, data obtained by interviewing the questionnaire then analyzed by cording, scoring, tabulating, prosentating. and described.

The results of the study addressed almost the majority of the elderly who had low family support 24 respondents (54.5%). lack of motivation 27 respondents (61.4%) moderate family support 11 respondents (25.0), enough motivation 17 respondents (38.6%), most of the elderly experienced a lack of low family support 24 respondents (54.5%) and those who had support family of 9 respondents (20.5%). There is a relationship between family support and motivation to maintain a diet in the elderly in the elderly poly UPT Puskesmas Sidayu Gresik Regency in 2019.

Family support with motivation to maintain diet in elderly hypertension in elderly poly UPT Puskesmas Sidayu Gresik Regency is mostly low. It is hoped that it can continue to develop nursing science, especially community nursing and provide communication, information, and education as well as to improve health education in providing motivation to maintain a diet in elderly hypertension.

Keywords: Family Support, Motivation, Elderly hypertension