

ABSTRAK

GAMBARAN KOPING PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI PUSKESMAS KOTA SURABAYA

Penelitian Kualitatif Fenomenologi

Astrid Anggreswari Nur Santoso

Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax.(031)5913257
E-mail: astrid_anggreswari@yahoo.com

Pendahuluan:Kanker payudara merupakan jenis kanker dengan frekuensi kejadian tertinggi kedua di Indonesia setelah kanker serviks. Di kota Surabaya, jumlah penderita kanker pada tahun 2015 mencapai 204 orang. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan gambaran koping yang dilakukan oleh penderita kanker payudara dalam beradaptasi terhadap penyakitnya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif fenomenologi pendekatan fenomenologi dengan metode *in-depth interview* pada 6 informan.**Analisis:** Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik sembilan langkah Collaizzi (1978). **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan sepuluh tema yaitu: 1) Penerimaan Diri, 2) Motivasi Diri, 3) *Positive Reappraisal*, 4) Sumber Dukungan Sosial, 5) Bentuk Dukungan Sosial. **Diskusi dan Kesimpulan:** Penderita kanker payudara menggunakan *emotional focused coping* dan *problem focused coping* dalam menghadapi penyakitnya. Diharapkan bahwa penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut tentang untuk mengembangkan ilmu keperawatan jiwa terutama mengenai asuhan keperawatan jiwa pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci: koping, mekanisme koping, kanker payudara, *Emotional Focused Coping*, *Problem Focused Coping*

ABSTRACT

COPING DESCRIPTION OF PATIENTS WITH BREAST CANCER IN PUSKESMAS SURABAYA

Qualitative Research Phenomenology

Astrid Anggreswari Nur Santoso

Bachelor of Nursing Student, Nursing Faculty, Airlangga University Kampus C
Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031)5913752, Fax.(031)5913257

E-mail: astrid_anggreswari@yahoo.com

Background: Breast cancer is the second common frequented cancer in Indonesia after servix. In Surabaya, cancer sufferer recorded as 204 person. This study aimed to explain coping image of breast cancer sufferers in adaptation to the illness. **Methods:** This research used qualitative research design of phenomenological approach with in-depth interview method on 6 participants. **Analysis:** Data analysis in this study used techniques nine steps Collaizzi (1978). **Results:** Results of this study obtained five themes: 1) *Self-Acceptance*, 2) *Self-Motivation*, 3) *Positive Reappraisal*, 4) *Source of Social Support*, 5) *Form of Social Support*. **Discussion and Conclusion:** Breast cancer patients use emotional focused coping and problem focused coping in dealing with the illness. It is hoped that this research could be the basis for mental nursing care, especially for breast cancer patients.

Keywords: *Coping, Breast Cancer, Emotional Focused Coping, Problem Focused Coping*