

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ARTI SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.1 Praktis .....	4

<b>BAB 2 DASAR TEORITIS .....</b>	<b>5</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia .....	5
2.1.1 Definisi Lansia.....	5
2.1.2 Teori Perubahan Pada Lanjut Usia .....	6
2.1.3 Batasan Usia Lansia.....	8
2.2 Konsep Dasar Fungsi Kognitif .....	8
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif .....	8
2.2.2 Kognitif Pada Lansia .....	9
2.2.3 Aspek Fungsi Kognitif .....	9
2.2.4 Fungsi Saraf Lanjut Usia .....	12
2.3 Konsep Dasar Kualitas Tidur .....	13
2.3.1 Definisi Kualitas Tidur .....	13
2.3.2 Faktor-faktor Kualitas Tidur .....	13
2.3.3 Jenis-jenis Tidur .....	14
2.3.4 Perubahan Tidur pada Lansia .....	16
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, HEPOTESA .....</b>	<b>18</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	18
3.2 Hipotesis .....	19
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Desain Penelitian .....	20
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
4.2.1 Lokasi Penelitian .....	20
4.2.2 Waktu Penelitian .....	20
4.3 Sampling Desain .....	21

4.3.1	Populasi .....	21
4.3.2	Sampel .....	21
4.3.3	Sampling .....	22
4.4	Identifikasi Variabel .....	22
4.5	Definisi Operasional .....	23
4.6	Instrumen Penelitian .....	24
4.7	Pengumpulan dan Analisa Data .....	24
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data .....	24
4.7.2	Analisa data .....	25
4.8	Etika Penelitian .....	26
4.9	Keterbatasan .....	27
4.10	Kerangka Kerja .....	28
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
5.1	Deskripsi Data .....	29
5.2	Hasil Penelitian .....	29
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
6.1	Karakteristik Kualitas Tidur .....	35
6.2	Karakteristik Fungsi Kognitif .....	36
6.3	Karakteristik Hubungan .....	37
<b>BAB VII</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>38</b>
7.1	Kesimpulan .....	38
7.2	Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>.....</b>	<b>42</b>