

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SIMBOL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Sistematika Penulisan	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.1.3 Tipe Lansia	7
2.1.4 Proses Menua.....	8
2.1.5 Masalah Fisik yang Dialami Lansia	9
2.1.6 Penyakit pada Lansia.....	10
2.2 Konsep Hipertensi.....	10
2.2.1 Definsi Hipertensi.....	11
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	13
2.2.4 Patofisiologi.....	18
2.2.5 Gejala Hipertensi	19
2.2.6 Penatalaksanaan.....	20
2.2.7 Pencegahan	21
2.2.8 Komplikasi Hipertensi.....	21

2.3 Konsep Kecemasan	23
2.3.1 Definisi Kecemasan	23
2.3.2 Jenis-Jenis Kecemasan	24
2.3.3 Penyebab Kecemasan	25
2.3.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	26
2.3.5 Tingkatan Kecemasan	26
2.3.6 Alat Ukur Kecemasan	29
2.4 Konsep Teknik Rekasasi Nafas Dalam	32
2.4.1 Definisi Relaksasi Nafas Dalam	32
2.4.2 Manfaat dan Tujuan Relaksasi Naas Dalam	32
2.4.3 Penatalaksanaan Terapi Relaksasi Nafas Dalam	33
2.4.4 Prosedur Teknik Relaksasi Nafas Dalam	34
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Penjelasan Hipotesis	36
3.3 Hipotesis	36
 BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Metode Penelitian	37
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
4.2.1 Lokasi Penelitian	37
4.2.2 Waktu Penelitian	38
4.3 Kerangka Kerja	38
4.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	40
4.4.1 Populasi Penelitian	40
4.4.2 Sampel Penelitian	40
4.4.3 Sampling	42
4.5 Identifikasi Variabel	42
4.6 Definisi Operasional	43
4.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
4.7.1 Pengumpulan Data	45
4.7.2 Instrumen Penelitian	45
4.7.3 Pengelolahan Data	46
4.8 Etika Penelitian	48
4.8.1 Prinsip Berbuat Baik dan Tidak Merugikan	48
4.8.2 Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia	49
4.8.3 Prinsip Keadilan	49
4.9 Keterbatasan	49
4.9.1 Keterbatasan Penulis	50
4.9.2 Keterbatasan Waktu	50
4.9.3 Keterbatasan Instrument dan Pengambilan Data	50
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	51
5.1.1 Gambaran Lokasi	51
5.1.2 Karakteristik Responden	53
5.1.3 Data Khusus	53

5.2 Pembahasan.....	53
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	61