

**DAFTAR PUSTAKA**

- Annisa, F.D & Ifdil. 2016. *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia)*. Padang. Jurnal Ilmu Konselor Vol 5. Universitas Negeri Padang
- Bura Dua, E.A. 2018. *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas NITA Kabupaten Sikka NTT*. Skripsi. Makassar. Fakultas Keperawatan. Univeristas Hasanuddin
- Hartanti, Rita Dwi, dkk. 2016. *Terapi Relaksasi Nafas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Pekalongan: Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol IX No.1. Stikes Muhammadiyah Pekalongan
- Kurniawan, Indra. 2018. *Hubungan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Skripsi. Probolinggo. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Lummi, Femmy, dkk. 2018. *Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitong Kecamatan Tatoareng*. Makassar. Media Kesehatan
- Naibaho, Novelia Maria. 2015. *Efektivitas Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan saat Menghadapi OSCE*. Skripsi. Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Nasuha, Widodo Dyah. 2016. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang*. Malang: Nursing News Volume 1 Nomor 2
- Nifatantya, Bernadus Yuviadi. 2009. *Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi*. Skripsi. Yogyakarta; Prodi Psikologi Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta
- Nursalam. 2016. *Metode Pnelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Praktis. Ed.4*. Salemba Medika
- Wardani, Dian Wisnu. 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam sebagai Terapi Tambahan terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat I*. Skripsi. Semarang. Jurusan Ilmu Keseshatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Widyaningsih, Nuri. 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Lanjut Usia di Panti Werdha Dharma Bhakti Kota Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Ssurakarta

Wijayanti, Indri. 2009. *Hubungan antara Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Pundung Bantul*. Jurnal. Yogyakarta.