

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Tidur	6
2.1.1 Pengertian tidur.....	6
2.1.2 Tahapan tidur	7
2.1.3 Kebutuhan tidur dan pola tidur normal sesuai umur	8
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur.....	9
2.1.5 Dampak apabila kekurangan dan kelebihan tidur bagi kesehatan	11

2.1.5.1	Dampak apabila kekurangan tidur bagi kesehatan.....	11
2.1.5.2	Dampak apabila kelebihan tidur bagi kesehatan.....	15
2.1.6	Cara menstabilkan tidur yang kurang nyenyak.....	16
2.2	Konsep Dasar Status Gizi.....	16
2.2.1	Pengertian status gizi.....	17
2.2.2	Penilaian status gizi.....	17
2.2.2.1	Penilaian status gizi secara langsung.....	17
2.2.2.2	Penilaian status gizi secara tidak langsung.....	18
2.2.3	Klasifikasi status gizi.....	19
2.2.4	Parameter dan indeks antropometri.....	20
2.2.4.1	Parameter antropometri.....	20
2.2.4.2	Indeks antropometri.....	21
2.2.4.3	Indeks massa tubuh.....	23
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	25
2.2.5.1	Faktor langsung.....	26
2.2.5.2	Faktor tidak langsung.....	26
BAB 3	KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	28
3.1	Kerangka konsep.....	28
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	30
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
4.2.1	Waktu penelitian.....	30
4.2.2	Tempat penelitian.....	30
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
4.3.1	Populasi penelitian.....	30
4.3.2	Sampel penelitian.....	31
4.3.3	Sampling penelitian.....	31
4.4	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	31
4.4.1	Variabel penelitian.....	31
4.4.2	Definisi operasional variabel penelitian.....	32
4.5	Tehnik dan Pengumpulan Data.....	33

4.5.1	Tehnik pengambilan data.....	33
4.5.2	Instrumen penelitian.....	34
4.6	Pengolahan Data.....	34
4.7	Kerangka Kerja Penelitian	35
4.8	Etika Penelitian	37
4.8.1	Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	37
4.8.2	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	37
4.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	37
4.9	Keterbatasan Penelitian	38
4.9.1	Keterbatasan penulis	38
4.9.2	Keterbatasan waktu	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN		39
5.1	Deskripsi Wilayah Penelitian.....	39
5.2	Data Umum.....	39
5.2.1	Karakteristik responden.....	39
5.2.2	Karakteristik orang tua responden.....	41
5.3	Data Khusus.....	42
5.3.1	Identifikasi durasi tidur.....	43
5.3.2	Identifikasi Indeks Massa Tubuh.....	44
BAB 6 PEMBAHASAN.....		46
6.1	Durasi Tidur Anak Usia 3-6 Tahun.....	46
6.2	Indeks Massa Tubuh Anak Usia 3-6 Tahun	48
BAB 7 PENUTUP.....		50
7.1	Kesimpulan.....	50
7.2	Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN-LAMPIRAN		54