

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Suntia, 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : PT Gramedia.
- Angels, Mey. 2013. *Gambaran Durasi Tidur pada Remaja dengan Kelebihan Berat Badan*. Manado : Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Arendt, J, 2004, “Melatonin, circadian rhythms, and sleep”, *N Engl J Med*.
- Arisman. 2010. *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia*. Jakarta : EGC.
- Calbom, C, Calbom, J, 2014, *Sleep away the pounds*, Jakarta: Gramedia.
- Chaput, JP, Lambert, M., 2012, “Short sleep Duration Is Independently Associated With Overweight and Obesity in Quebec Children”, *Canadian Journal of Public Health*.
- Fachrunnisa, Jasmine. 2016. *Analisis Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Perkotaan di Beberapa Sekolah Dasar Kabupaten Jember*. Jember : Universitas Jember.
- Farooqi, IS, Jebb, SA, Langmack, G, Lawrence, E, Cheetham, CH, Prentice, AM, Hughes, IA, McCamish, MA, O’Rahilly, S, 2004, “Effects of recombinant leptin therapy in a child with congenital leptin deficiency”, *N Engl J Med*.
- Fikri, Handy. 2017. *Hubungan Kualitas Tidur pada Anak Sekolah Dasar Negeri di Desa Kampung Jawa Lama dan Lancang Garam Kota Lhokseumawe*. Lhokseumawe : Universitas Malikussaleh.
- Ganakin, Samsara. 2017. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kondisi Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKWMS*. Surabaya : Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Grander, S, Krike, L, 2014. “Short sleep duration is associated with reduced leptin, elevated ghrelin, and increased body mass index”, *Plos Medicine*, vol 1, Issue 3.
- Hasiana. 2013. *Hubungan Pola Tidur dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2010,2011, dan 2012*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Hidayat, 2005. *Perkembangan Psikoseksual pada Anak Usia Prasekolah*. Jakarta:Salemba Medika

- Kemenkes RI. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak.
- Kemenkes RI. 2014. Profil Kesehatan Indonesia tahun 2013. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2017. Surabaya : Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur
- Riset Kesehatan Dasar, 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan, Republik Indonesia.
- Marfuah, Dewi. 2013. Durasi dan Kualitas Tidur Hubungannya dengan Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul . Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Natalita, Christine . 2016. Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. Depok : Universitas Indonesia.
- Nelson, 2014. Ilmu Kesehatan Anak Esensial Edisi Keenam. Singapore : Elseiver.
- Notoatmodjo, S., 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta,
- Novziransyah, Nanda. 2018. Hubungan Waktu Tidur dengan Kelebihan Berat Badan pada Mahasiswa dan Staf Pengajar FK UISU. Medan : Universitas Islam Sumatera Utara.
- Perry, Potter, 2005. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktik ed.4 vol.1. Jakarta: EGC
- Perry, Potter, 2010, "Sleep Quality Associated with Obesity to Elementary School Children", Pediatrics, vol 12.
- Pratiwi, Ajeng. 2017. Hubungan Konsumsi Camilan dan Durasi Waktu Tidur dengan Obesitas di Permukiman Padat Kelurahan Simolawang Surabaya. Surabaya : Universitas Airlangga Surabaya.
- Prayudo P. 2015. Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. Lampung : Universitas Lampung.
- Ryandra, Y. 2015. Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Massa Tubuh Berlebih pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang. Malang: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Sartika, Ratu. 2016. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia. Depok : Universitas Indonesia.

- Setiadi. 2013. Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan. Yogyakarta: Graha
- Setiana, Puput. 2018. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Anak Usia 3–8 Tahun. Surabaya : Universitas Airlangga Surabaya.
- Sinaga, Yenni. 2015 Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2014. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Sugiyono, 2012. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta
- Thompson, J, Strickland, A, Gamble, E, 2010, "Crafting and executing strategy, seventeenth edition", New York:Mc Graw-hill/Irwin. Inc. New.
- Utami, Nurul. 2017. Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- WHO (World Health Organization) 2012, Nutritional Status of Children.
- Wijono, Djoko, 2009. Manajemen Perbaikan Gizi Masyarakat. Surabaya : Duta Prima Airlangga.