

Abstrak

Stres akibat hospitalisasi adalah reaksi yang harus dihadapi dengan lingkungan yang asing, pemberi asuhan tidak dikenal, dan kehilangan kemandirian disebabkan proses hospitalisasi. Durasi tidur adalah jumlah jam tidur yang ideal dalam setiap harinya. Anak prasekolah memerlukan 11 sampai dengan 12 jam waktu tidur setiap hari. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan stress akibat hospitalisasi yang menyebabkan perubahan durasi tidur anak usia prasekolah. Desain penelitian menggunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional* , sampel diambil secara purposive sampling, dengan 32 responden dari Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik dan Rumah Sakit Nyai Ageng Pinatih. Didapatkan 68,75% responden mengalami stres akibat hospitalisasi dan 87,5% memiliki durasi tidur tidak normal. Hasil analisa data menggunakan *chi square test*. Berdasarkan confidential interval 0,05 yang artinya tidak ada hubungan antara stres akibat hospitalisasi dengan durasi tidur anak usia prasekolah. Kesimpulannya adalah stres akibat hospitalisasi tidak berhubungan dengan durasi tidur anak usia prasekolah di Rumah Sakit Kabupaten Gresik.

Kata kunci : stres akibat hospitalisasi, durasi tidur

Abstract

Stress due to hospitalization is a reaction that must be faced with an alien environment, unknown caregivers, and loss of independence due to the hospitalization process. Sleep duration is the ideal number of hours of sleep every day. Preschoolers need 11 to 12 hours of sleep every day. The purpose of this study was to determine the relationship between stress due to hospitalization which caused changes in the sleep duration of preschoolers. The research design uses analytic correlation with cross sectional approach, the sample was taken by purposive sampling, with 32 respondents from Muhammadiyah Gresik Hospital and Nyai Ageng Pinatih Hospital. It was found that 68.75% of respondents experienced stress due to hospitalization and 87.5% had abnormal sleep duration. The results of data analysis using the chi square test. Based on confidential interval 0.05, which means there is no relationship between stress due to hospitalization with sleep duration of preschoolers. The conclusion is that stress due to hospitalization is not related to the duration of sleep of preschoolers in Gresik Hospital.

Keywords: stress due to hospitalization, sleep duration