

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Teoritis	5
1.5.2 Praktis	5
1.6 Sistematika Penulisan	5
BAB 2 DASAR TEORITIS	
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Teori lansia	8
2.1.3 Klasifikasi lansia.....	12
2.1.4 Batasan lansia	13
2.1.5 Perubahan akibat proses menua.....	14
2.2 Konsep Dasar Aktivitas Fisik	22
2.2.1 Pengertian	22
2.2.2 Jenis aktivitas fisik.....	22
2.2.3 Tipe-tipe aktivitas fisik	24
2.2.4 Masalah fisik yang memengaruhi penurunan aktivitas fisik lansia	26
2.3 Konsep Dasar Fungsi Kognitif	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Faktor yang berpengaruh pada fungsi kognitif	30
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka konsep	34
3.2 Hipotesis	35
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian	36
4.2 Lokasi dan waktu penelitian	36

4.2.1 Lokasi penelitian.....	36
4.2.2 Waktu penelitian.....	37
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	37
4.3.1 Populasi	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.3 Sampling.....	39
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
4.4.1 Variabel Penelitian.....	39
4.4.2 Definisi Operasional	39
4.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
4.6 Etika Penelitian.....	44
4.7 Keterbatasan.....	44
4.8 Kerangkakerja.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	47
5.2 Hasil Penelitian.....	47
5.2.1 Data Umum.....	48
5.2.2 Variabel Dependen dan Independen	49
5.2.3 Hasil Analisis Bivariat	51
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Analisis Variabel Aktivitas Fisik dan Fungsi Kognitif	54
6.1.1 Gambara Aktivitas Fisik	54
6.1.2 Gambaran Fungsi Kognitif	55
6.1.3 Analisis Data Demografi	556
6.1.4 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	59
7.2 Saran	59
7.2.1 Bagi Pendidikan dan Ilmu Keperawatan	59
7.2.2 Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha	60
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63