

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM
PEMENUHAN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) DI POSYANDU
LANSIA DESA PADEG KECAMATAN CERME KABUPATEN GRESIK**

Restu Aivi Muchlisoh

Email : aivirestu14@gmail.com

**Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas
Airlangga Surabaya**

Abstrak

Kemandirian lansia dalam *Activity Daily Living (ADL)* dapat didefinisikan sebagai kemandirian seseorang dalam melakukan aktivitas sehari - hari secara rutin dan universal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan *Activity Daily Living (ADL)* di Posyandu Lansia Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik. Desain yang digunakan adalah *deskriptif* dengan metode *survey*, dengan populasi 45 lansia yang ada di Posyandu Lansia Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik, dilakukan dengan tehnik *total sampling*, menggunakan data primer dengan instrumen kuesioner indeks katz yang telah dimodifikasi. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kemandirian lansia di Posyandu Lansia Desa Padeg Kecamatan Cerme Gresik dari 45 sampel penelitian 36 responden (80%) dalam kategori mandiri, 9 responden (20%) dalam kategori ketergantungan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar lansia yang ada di Posyandu Lansia Desa Padeg Kecamatan Cerme Gresik dalam kategori mandiri, diharapkan untuk selanjutnya dapat menambah kegiatan seperti senam lansia serta kegiatan lainnya yang dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.

Kata Kunci : Tingkat Kemandirian Lansia, *Activity Daily Living (ADL)*

**IDENTIFICATION OF THE LEVEL INDEPENDENCE OF THE
ELDERLY IN FULFILLING THE ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) AT
THE POSYANDU VILLAGE PADEG SUBDISTRICT OF CERME
DISTRICT GRESIK**

Restu Aivi Muchlisoh

Email : aivirestu14@gmail.com

**Diploma 3 Study Program For Vocational Faculty Nursing at Airlangga
University Surabaya**

Abstract

Independence of the elderly in an *activity daily living (ADL)* can be defined as a person's independence in carrying out daily activities routinely and universally. The purpose of this study was to determine the level of independence of the elderly in fulfilling the activity daily living (ADL) at the Elderly Posyandu in Padeg Village, Cerme Subdistrict, Gresik District. The design used was *descriptive* with the *survey* method, with a population of 45 elderly at the Elderly posyandu in Padeg Village, Cerme Subdistrict, Gresik District, done with *a total sampling* technique, using primary data with the modified katz index questionnaire instrument. The results showed the level of independence of the elderly at the Elderly Posyandu in Padeg Village Cerme Subdistrict Gresik District, from 45 research samples 36 respondents (80%) in the independent category, 9 respondents (20%) in the dependency category. The conclusion of this study is that the majority of the elderly at the elderly Posyandu in Padeg Village Cerme Subdistrict Gresik District are in an independent category, which is expected to be able to futher increase activities such as elderly gymnastics and other activities that can improve the quality of live for the elderly.

Key Words : Level Of Independence Elderly, *Activity Daily Living (ADL)*